

3. LEKCIA

NARODIL SA JEŽIŠ

ODKAZY: Lukáš 2,1–20; Matúš 2,1–12; Túžba vekov, kap. 4–6

Verš na zapamätanie:

„Vrúcne Ťa milujem, Hospodin, moja sila!“ Žalm 18,2

Posolstvo:

Milujeme Ježiša.

Ciele:

Do konce mesiaca by ste mali pomôcť deťom

- **poznať**, že uctieваме Ježiša,
- **cítiť** lásku k Ježišovi,
- **reagovať** tým, že bude uctievať Ježiša.



Príprava na hodinu

Biblická lekcia v skratke

Jozef a Mária cestovali do Betlehema, aby sa zúčastnili sčítania ľudu, ako to nariadil rímsky cisár Cezar Augustus. V meste však nemohli nájsť žiadne ubytovanie, pretože mesto bolo plné ľudí, ktorí sem prišli z rovnakého dôvodu. Hostinský im dovolil zostať v maštali. Tam sa Ježiš narodil. Mária ho zavinula do plienok a položila do jasličiek. Anjeli ukázali pastierom, kde sa Ježiš narodil. Pastieri prišli a chválili Ježiša. Aj mudrci prichádzajúci nasledovali hviezdu, aby našli Ježiša. Tiež ho chválili a dali mu cenné dary.

Anjeli sprevádzali Jozefa a Máriu na ich ceste z nazaretského domova do mesta Dávidovho. Výnos cisárskeho Ríma o sčítaní ľudu tejto rozsiahlej ríše sa týkal aj obyvateľov galilejských pahorkov. Cisár Augustus sa stal nástrojom splnenia Božieho zámeru, aby Ježišova matka prišla do Betlehema. Pochádzala z Dávidovho rodu a Dávidov syn sa musí narodiť v Dávidovom meste. Z Betlehema mal podľa prorockej reči „*vyjsť ten, ktorý bude vládcom v Izraeli. Jeho pôvod je v praveku, v časoch večnosti*“ (ROH Mich 5,2; ECAV Mich 5,1). No v meste svojich kráľovských predkov Jozef a Mária zostávajú nepoznaní a neuctení. Unavení a bez prístrešia prechádzajú celou úzkou ulicou od mestskej brány až k východnému okraju mesta v márnej snahe nájsť nejaký nocľah. V preplnených hostincoch miesta pre nich nieto. Konečne našli útočisko v ošarpanom stavisku pre dobytok, a tu sa narodil Vykupiteľ sveta. (Túžba vekov 4.kapitola)

Táto lekcia je o chvále.

Chvála je našou odpoveďou Bohu, keď ho uznáme ako pôvodcu všetkého. Nie sme schopní plne pochopiť, čo pre Ježiša, Boha vesmíru a všemocného Stvoriteľa, znamenalo opustiť slávu nebies a prísť na našu Zem ako dieťa. Keď premýšľame o tomto úžasnom čine lásky a prijímame jeho lásku, naše srdce sa obmäkčí a myseľ je naplnená chválou.

Rozšírenie témy pre učiteľov

„Kráľ slávy sa znížil a vzal na seba ľudskú podobu. Žil na zemi v drsných a odstrašujúcich podmienkach. Jeho sláva bola zahalená, aby vznešený vzhľad

neupútaval príliš mnoho pozornosti. Vyhybal sa každej okázalosti. ... Prial si, aby ich priťahovala krása nebeskej pravdy.“ (Túžba vekov, str. 25)

Okrem pastierov sa Ježišovi prišli pokloniť mudrci z východu. „Keď vošli do domu a uvideli dieťa s Máriou, jeho matkou; padli na zem, klaňali sa mu... (Mt 2,11)

V chudobnom dieťati poznali Božiu prítomnosť. Obrátili sa k nemu ako k svojmu Spasiteľovi, odovzdali mu svoje srdce a zahrnuli ho svojimi darmi – zlatom, kadidlom a myrhou.“ (Túžba vekov, str. 36)

Výzdoba miestnosti

Rozdeľte miestnosť na vonkajšiu a vnútornú scénu. Pre vnútornú scénu pripravte stajňu s veľkou hviezdou hore. K prestieradlu pripojte svetlo a pripevnite ho na strop ako hviezdnu oblohu alebo ho poveste na stenu s „okenným rámom“ okolo, vyrobeným z dreva alebo papiera (aby bolo z okna vidieť hviezdy).

Pre vonkajšiu scénu poveste na stenu zelený alebo hnedý papier s namaľovanými kopcami. Prikryte krabice vrecovinou a pridajte niekoľko stromov.

Prehľad 3. lekcie

Časť lekcie	Minúty	Aktivity	Potrebný materiál
Uvítanie	Priebežne	Vítame sa s deťmi	
Čas rodičov			
Úvodné aktivity	Do 10 minút	A. dobrá posteľ /zlá posteľ B. koľko? C. zvuky zvierat z hospodárstva D. starostlivosť o mimino E. svetlo F. hojdacie kreslo	veci s rôznou textúrou ako napríklad chumáčky vaty, jemný brúsny papier, šušky, papierové vreckovky, slama, flanel hračky – zvieratká, hviezdy alebo bábiky plyšové hospodárske zvieratká alebo ich obrázky bábiky, oblečenie pre bábiky, fľaštičky, tichá hudba malé baterky, čierne hárky, páska, hojdacie kreslo pre dospelých
Začiatok lekcie	Do 10 minút	Uvítanie Modlitba Privítanie návštevníkov Dary Narodeniny	Zrkadlo alebo vypchatá ovečka, zvončeky nálepky alebo malé darčeky (voliteľné) nádoba na dary umelá narodeninová torta, sviečky, zápalky, malé darčeky (voliteľné)
Prežitie príbehu	Do 30 minút	A. verš na zapamätanie B. dane C. jazda na oslíkovi D. ukazovačka „Nie – nie – nie je miesto“ E. Ježišove narodenie F. zvieratká G. radostný deň H. pastieri	plstené alebo kartónové Biblie mince na hranie, pokladnička hojdací alebo drevený kôň alebo hojdacie kreslo viď detská učebnica bábika; niečo, čo posluži ako jasle, sviečka, zápalky plyšové hospodárske zvieratká zvončeky alebo dúhy alebo stuhy na špajdliach

		<p>I. spev anjelov J. chvála pastierov K. hviezda L. jazda na ťave M. dary</p> <p>N. „Ako sa Ježiš narodil“ O. hovoriť s Ježišom P. verš na zapamätanie</p>	<p>obliečky na podušky, elastické čelenky, plyšová ovečka zvončeky, malé biele róby (voliteľné)</p> <p>baterka alebo hviezdy na špajdli detské peniaze, krabica, farebná voda, pekná fľaša, ozdobná krabička, rúcha a koruny (voliteľné) viď detská učebnica</p> <p>flanelové alebo papierové srdiečka</p>
Čas Pre triedu (voliteľný)	Do 10 minút	<p>1. týždeň Hviezda</p> <p>2. týždeň Anjel</p> <p>3. týždeň Čiapočky so zvieracími ušami</p> <p>4. týždeň Kadidlo</p> <p>5. týždeň Pridaj hviezdu</p>	<p>kópia vzoru hviezdy (viď koniec manuálu), hárky, dierkovačka, stuha, trblietky v spreji alebo trblietky a lepidlo, špajdle, papierové poháriký, lízanky alebo plastové lyžičky, obrúsky, drôtičky obalené plastom hárky, kópie vzoru zvieracích uší (viď koniec manuálu), voskovky, zošívacia alebo lepidlo, sieťovina, stuha, kúsky škorice, celý klinček alebo kúsky vaty a aromatický olej alebo vôňa kópie vzoru Betlehemu (viď koniec manuálu), alobal alebo plastové drahokamy, lepidlo</p>
Čas Pre malé občerstvení (voliteľný)		Jasličky	slané tyčinky, obdĺžnikové sušienky, arašidové maslo, štvorcové sušienky



1. Čas rodičov

Rodičia sú často v týždni preťažení a prídu do zhromaždenia unavení zo zamestnania.

Možno sú tiež vystresovaní z náročných príprav na „deň odpočinku“. Prehovorte si s nimi, a aspoň trochu ich povzbudte. Nájdite si čas trebárs v čase úvodnej aktivity. Povedzte niečo, čo poukáže na váš záujem o nich a vašu účasť s nimi.

Návrhy, ktoré nájdete v nasledujúcich odstavcoch boli pripravené mladými rodičmi - matkami a otcami. Môžete ich taktne a uvážlivo použiť v ktorejkoľvek časti programu.

1. týždeň

Jedného dňa sme sa hrali v parku s kamienkami: malými, veľkými, hladkými i hrubými.

„Maminka“, povedalo moje malé dievčatko, „Ježiš je môj najobľúbenejší kamienok.“ Správne, dcérka. Uchovávaj si Ježiša ako svoju obľúbenú skalu. Kráľ Dávid sa tiež vyjadril: „Hospodin je moja skala, moja pevnosť, môj vysloboditeľ. Môj Boh je moje bralo, k nemu sa utiekam.“ (2. Sam 22,2-3a).

Ako môžeme naše deti naučiť držať sa Ježiša? Je Ježiš vaša obľúbená skala?

2. týždeň

Naše bábätko nám umieralo. Narodilo sa so srdečnou vadou a v tej dobe neexistoval spôsob, ako ju napraviť. Ako sa míňali dni synček slabol. Smutne som ho držala, prezerala si jeho dokonalé malé pršteky a premýšľala *Prečo?* Žil niekoľko mesiacov a ja som sa naučila vnímať každý deň ako dar. Jeho krátky život bol skutočným darom. Predtým, než zomrel, znovu som otehotnela. Videla som, že mi môj láskavý Otec dáva ďalší dar. Tých niekoľko mesiacov s mojím dieťaťom, hoci horko sladkých, bolo drahocenných.

Deti sú láskyplným darom nášho Otca. Môžete s nimi čeliť zármutku a skúškam, ale sú láskyplnými darmi. „Každý dobrý údel a každý dokonalý dar pochádza zhora, uje od Otca svetiel, v ktorom niet premeny ani tieňa zmeny. (Jakub 1,17).

3. týždeň

Nespočetnekrát som nášmu osemnásťmesačnému synkovi hovorila, aby neotrhával kvety z našej záhrady. Teraz bol hore na poschodí a jeho brat na mňa kričal: „Už to robí znova!“ Dovnútra vošiel môj maličký s ošklbanými nechtíkmi vo svojich maličkých ručičkách. Podal mi ich a hovorí: „Maminka!“ Ako som sa mohla hnevať za tak vzácny a úprimný darček? Vzala som si od neho kvetiny a dala mu pusku na jeho buclatú tváričku.

O čo viac bol pre nás Boží dar, jeho Syn. Ježiš sa kvôli nám stal bezmocným, plačúcim bábätkom, ktoré potrebovalo plienky. Avšak akým nevyčísliteľným darom bol! Spomeniete si na nejaký darček, ktorý vám dalo vaše dieťa zo skutočnej lásky?

4. týždeň

Rok čo rok som zostávala bezdetná. Učila som v škole. Raz pri návšteve modlitebne som myslela na svojich študentov, ale i na to, že nemám žiadne vlastné. V tej chvíli som zreteľne pocítila, že Boh je sa mnou.

„Si tu“, zašeptala som, keď som pokľakla k modlitbe. Vedela som, že som v Božej blízkosti. Trvalo to ďalšie tri roky, než som mohla v náručí pochovať naše bábätko.

Predstavovala som si, že Mária mala podobné pocity ako ja a obstúpila ma rovnaká Božia prítomnosť ako vtedy. A jediné, čo som mohla urobiť, bolo zašeptať: „Ďakujem ti, Bože.“

Podajte sa o momenty, kedy ste chceli Bohu z hĺbky srdca povedať: „Ďakujem.“

5. týždeň

Črevná chrípka uderila veľmi silne. Keď som práve nebola v kúpeľni, chúlila som sa do kľbka na pohovke. Ako náhle moja trojročná dcérka uvidela moje očividné trápenie, vedela presne, čo potrebujem. Keď som ucítila niečo mäkkého vo svojej ruke, otvorila som oči. Bol to Pinky, jej najobľúbenejšia plyšová hračka. „Pomôže ti, aby si sa cítila lepšie, maminka,“ zašeptala, keď mi ho potisla bližšie.

Bol to ten najlepší darček, aký mi v tu chvíľu mohla dať. Rovnako tak aj náš nebeský Otec nám dáva to najlepšie, aby nám pomohol v našom trápení – dal nám svojho Syna.

Podajte sa o to, kedy ste sa cítili uchvátení úžasným darom od nášho nebeského Otca.



2. Úvodné aktivity v triede

Naplánujte si pre deti, ktoré prišli skôr nejaké jednoduché aktivity. Na koberci, s papierom a pod. Deti sa zabavia pod dohľadom učiteľa alebo niekoho z dospelých, dokiaľ nezačne spoločný program. Organizujte aktivity, ktoré sa vzťahujú k biblickému príbehu preberanému v tomto mesiaci.

Vyberte si niektoré z navrhnutých aktivít pre tento mesiac. Použite tiež činnosti, ktoré odpovedajú vekovej skupine detí.

A. Dobrá posteľ / zlá posteľ

Rozdajte veci s rôznou štruktúrou a hovorte o Ježišovej postieľke. Návrhy: chumáčiky vaty, jemný brúsny papier, šušky, papierové vreckovky, čistá slama, mäkký flanel.

B. Koľko?

Položte na zem alebo na stôl niekoľko plyšových zvieratiek, hviezdíčiek alebo bábik. Spoločne ich s deťmi počítajte.

C. Zvuky zvierat z hospodárstva

Ukážte deťom plyšové hospodárske zvieratká alebo ich obrázky. Porozprávajte si o tom, aké zvuky vydávajú. K čomu potrebujú jasličky zvieratká, k čomu ich použila Ježišova maminka.

D. Starostlivosť o mimino

Rozdajte deťom bábiky, ktoré môžu chovať, obliekať, hrať sa, že ich krmia, a umývať. Porozprávajte si o tom, ako sa maminky a oteckovia starajú o svoje bábätká. Pre deti, ktoré si prajú chovať svoje bábiky alebo im spievať, pustte tichú hudbu.

E. Svetlo

Prineste niekoľko malých bateriek, ktoré môžu deti držať a zapínať a vypínať. Vytvorte dojem hviezdnej oblohy: Z čierneho háрку vystihnite o niečo väčší tvar skla baterky. Urobte do neho niekoľko dierok a prilepte ho na sklo baterky.

F. Hojdacie kreslo

Zožeňte si hojdacie kreslo pre dospelých, do ktorých si môžu maminky sadnúť a pohodať svoje deti, ktoré sa budú hanbiť a nezapoja sa.

3. Zahájenie lekcie

A. Uvítanie

Potreby:

- Zrkadlo alebo vypchatá ovečka,
- zvončeky

Povedzte: **Dobré ráno chlapani a dievčatá, maminky a oteckovia! Som tak rada, že ste dnes tu s nami. Poďme si navzájom popriať dobré ráno.**

Obíďte triedu a privítajte osobne každé dieťa podaním ruky alebo objatím pri nasledujúcej piesni. (Návrh: podržte každému dieťaťu pred tvárou zrkadlo tak, aby sa v ňom videlo, alebo dajte každému dieťaťu do ruky plyšové zvieratko, potraсте mu rukou, apod.) Zaspievajte si „Dobré ráno“ (Good Morning, Little Voices Praise Him, č. 1)

Povedzte: **Sobota je zvláštny deň. Veľmi rada chodím do sobotnej škôlky. Poďme si spoločne zazvoniť na zvončeky a zaspievať nasledujúcu pesničku.** Spievajte „Poslúchajte ako zvonja zvončeky“ (Listen to the Bells Ring, Little Voices Praise Him, č. 235) a zvoňte pri tom na zvončeky.

Povedzte: **Dnes si budeme rozprávať o narodení zvláštneho bábätka. To bábätko bol Ježiš! Poďme zvoniť na naše zvončeky a zaspievať si.** Zaspievajte s deťmi pesničku zo žiackej učebnice na str. 62. „Neplač, dieťaťko“

B. Modlitba

Povedzte: **Keď sa modlíme, hovoríme s Ježišom. Poďme si teraz kľaknúť a pomodliť sa k nemu.** Pripravte sa na modlitbu spievaním upraveného štvrtého verša pesničky „Mám ruky ktoré tleskajú“ (I Have Hands That Clap, Little Voices Praise Him, č. 215).

Pomodlite sa jednoduchú modlitbu podobnú nasledujúcej a vyzvite deti, aby ju po vás opakovali: **Drahý Ježišu, ďakujeme ti, že si prišiel na Zem ako bábätko. Ďakujeme ti, že nás máš rád. Tiež ťa máme radi. Amen.**

Zaspievajte si (napr.: „Tenký hlások odpovedá“ - Tiny Tot Response, Little Voices Praise Him, č. 21).

C. Privítanie návštevníkov

Potreby:

- nálepky alebo malé darčeky (voliteľné)

Privítajte osobne každého z návštevníkov i jeho rodičov. Môžete mu dať i nálepku alebo iný malý darček. Zaspievajte si „Sme radi, že si prišiel do našej sobotnej škôlky“ (We're Glad You Came to Our Sabbath School, Little Voices Praise Him, č. 25).



D. Dary

Potreby:

- nádoba na dary

Povedzte: **Ježiš má rád všetkých ľudí. Má rád všetkých chlapčeka a dievčatká. Má rád maminky aj oteckov. Môžeme pomôcť ostatným, aby sa dozvedeli, že ich Ježiš miluje. Keď sa podelíme o svoje peniaze, druhí sa o Ježišovi môžu niečo dozvedieť.**

Na zbierku použite košík alebo kasičku v tvare zboru alebo akúkoľvek inú nádobu. Vyzvite deti a ich rodičov, aby dávali svoje dary pre Ježiša. Zaspievajte si pri tom – napr. pesničku „Boh miluje radostného darcu“ (God Loves a Cheerful Giver, Little Voices Praise Him, č. 29).

Povedzte: **Ďakujem vám, chlapci a dievčatá, za vaše dary. Poďme poprosiť Ježiša, aby tieto peniaze požehnal.** Pomodlite sa jednoduchú modlitbu za dary.



E. Narodeniny

Potreby:

- umelá narodeninová torta,
- sviečky,
- zápalky,
- malý darček (voliteľné)

Povedzte: **Dnes je pre... zvláštny deň. Dnes má narodeniny!**

Privedte oslávenca, aby si sadol do narodeninového kresla a zaspievajte mu „Veselé narodeniny“ (Happy Birthday!, Little Voices Praise Him, č. 38).

Potom zapálime sviečky na torte a spievame pesničku: „Veľa šťastia, zdravia“ – Happy Birthday.

Nakoniec vyzvime dieťa, aby sa pokúsilo fúkaním sviečky zhasnúť.

Povedzte: **Poďme poďakovať Ježišovi za tvoje narodeniny.** Pomodlite sa krátko za oslávenca a jeho rodičov. Ak je to trochu možné, dajte dieťaťu zo sobotnej škôlky malý darček.

4. Prežitie príbehu



A. Verš na zapamätanie

Potreby:

- vyrobené detské Biblie (z flanelu, tvrdej lepenky apod.)

Rozdajte všetkým malé knihy, ktoré predstavujú detské Biblie. Môžu byť aj z tvrdého papiera, z lepenky apod. Spievajte pritom: „Ježiš ku mne hovorí“ (Jesus Talks to Me, Little Voices Praise Him, č. 51)

Povedzte: **Náš dnešný verš na zapamätanie znie: „Vrúcne ťa milujem, Hospodin, moja sila!“ Povedzte to spolu sa mnou.** Vyzvite deti, aby po vás opakovali. **Na náš veršik máme i ukazovačku.** Ukážte deťom, ako majú ukazovať. (Verš je prevzatý z novej ekumenickej Biblie.)

Vrúcne ťa milujem, (prekrižte si ruky na prsiach)

Hospodin, (ukážte na nebo)

moja sila! (zovrite obe dlane v pästi)

Žalm 18,2 (dajte dlane k sebe a potom ich otvorte, ako by ste čítali knižku).

(Môžete si tiež vymyslieť jednoduchú melódiu, na ktorú budete spievať verš na zapamätanie.)

B. Dane

Potreby:

- mince na hranie,
- pokladnička

Povedzte: **Predtým, než sa Ježiš narodil, museli Mária a Jozef cestovať do Betlehema, aby kráľovi zaplatili dane. Dane to sú vlastne peniaze.** Rozdajte deťom mince na hranie. Nechajte deti, aby vkladali mince do pokladničky. Pritom môžete prespevovať: „Zaplaťte nám prosím dane, pokladňu tu máme na ne...“

C. Jazda na oslíkovi

Potreby:

- hojdací alebo drevený kôň
- alebo hojdacie kreslo

Povedzte: **Do Betlehema to bola dlhá cesta. Mária z nej bola veľmi unavená. Lenže Mária ani Jozef nejazdili autom. Ani neleteli lietadlom. Necestovali autobusom ani vlakom. Išli na oslíkovi!**

Nechajte deti, aby sa vystriedali na drevenom či hojdacom koni alebo v sedení v hojdacom kresle, ktoré bude hojdať jeden z dospelých. (Spievajte „Klap, klap“ (Clip-clop, Little Voices Praise Him, č. 158).

D. Ukazovačka „Nie – nie – nie je miesto?“

Povedzte: **Keď konečne dorazili do Betlehema, boli Mária a Jozef naozaj unavení. Lenže nenašli žiadne miesto, kde by sa mohli ubytovať. Poďme si zahrať ukazovačku o ich ceste.**

Nie – nie – nie je miesto?

Klap, klap, klap – cesta dole vedie, klap, klap, klap – oslík po nej ide.	(klopkej rukami o stehná)
Klep, klep, klep – Jozef nocľah hľadá, klep, klep, klep – nikto mu ho nedá...	(zaklopkej na stôl) (kývaj hlavou zo strany na stranu)
Nie, nie, nie – milá žena, milý muž, nie, nie, nie – miesto pre vás nemám už.	(kývaj ukazováčikom doprava a doľava na znamenie nesúhlasu)
Ach, ach, ach – Mária, moja žena, ach, ach, ach – je už veľmi unavená!	(kývaj hlavou zo strany na stranu) (zlož dlane ako podušku pod hlavu)
Stoj, stoj, stoj – ponúknem vám chlievik malý, stoj, stoj, stoj, tam môžete spinkať sami!	(zdvihni ruku na znamenie „stát“) (zlož dlane ako podušku pod hlavu)

E. Ježišove narodenie**Potreby:**

- bábika;
- niečo, čo bude predstavovať jasle,
- sviečka,

Povedzte: **Tej noci sa Márii narodilo bábätko. Bolo to zvláštne bábätko. Tým bábätkom bol Ježiš!** Zhasnite svetlá a zapáľte sviečky. Uistite sa, že sú z dosahu detí! Spievajte pesničku: Neplač, dieťaťko (detská učebnica str. 62)

Povedzte: **Mária milovala svoje bábätko Ježiša. A my tiež milujeme Ježiša. Poďme si znovu povedať (zaspievať) náš verš na zapamätanie a zaspievať si pesničku.**

Milujem ťa (prekrížte si ruky na prsiach)

Hospodine, (ukážte na nebo)

Moja sila. (zovrite obe dlane v pästi)

Žalm 18,2 (dajte dlane k sebe a potom ich otvorte, ako by ste čítali knižku).

(Môžete si tiež vymyslieť jednoduchú melódiu, na ktorú budete spievať verš na zapamätanie.)

Zaspievajte si „Mám rád Pána“ (I Love the Lord, Little Voices Praise Him, č. 207). alebo použite napr. pieseň: „Rád chválím Pána...“

F. Zvieratká

Potreby:

- plyšové hospodárske zvieratká

Povedzte: **Dieťaťko Ježiš sa nenarodilo v peknej čistej nemocnici, dokonca ani v pohodlnej izbičke. Narodilo sa v stajni, kde boli rôzne zvieratká. Svoj prvý domov zdieľali s ovečkou, kravičkami a oslíkom.** Rozdajte plyšové hospodárske zvieratká. Pozvite deti, aby ich doniesli k jasličkám a spievajte pritom „Podelím sa o svoj domov“ (I'll Share My Home, Little Voices Praise Him, č. 147) alebo „V jasličkách“ (Away in a Manger, Little Voices Praise Him, č. 141).

G. Radosný deň

Potreby:

- zvončeky
- alebo dúhy
- alebo stuhy na špajdliach

Povedzte: **Ježiš bol jedinečné, zvláštne dieťaťko. Mária a Jozef boli veľmi šťastní, keď sa narodil. Bol to radosný deň.** Rozdajte zvončeky, dúhy alebo stuhy na špajdliach, aby mali deti na čo zvoniť a čím mávať a zaspievajte si „Bol to radosný deň“ (It Was a Happy Day, Little Voices Praise Him, č. 148).

Povedzte: **Mária milovala svoje dieťaťko Ježiša. Aj my milujeme Ježiša. Podme si znovu povedať náš verš na zapamätanie a zaspievať pesničku.**

Milujem ťa (prekrižte si ruky na prsiach)

Hospodine, (ukážte na nebo)

Moja sila. (zovrite obe dlane v pästi)

Žalm 18,2 (dajte dlane k sebe a potom ich otvorte, ako by ste čítali knižku).

(Môžete si tiež vymyslieť jednoduchú melódiu, na ktorú budete spievať verš na zapamätanie.)

Zaspievajte si „Mám rád Pána“ (I Love the Lord, Little Voices Praise Him, č. 207). alebo použite napr. pieseň: „Rád chválím Pána...“

H. Pastieri

Potreby:

- obliečky na podušky,
- elastické čelenky,
- plyšová ovečka

Povedzte: **Tú noc, keď sa Ježiš narodil, strážili pastieri svoje ovečky na kopcoch za Betlehemom.**

Oblečte deti do jednoduchých pastierskych čeleniek (povlaky na podušky alebo utierky a elastické čelenky) a dajte každému plyšovú ovečku. Zaspievajte si nasledujúcu adaptáciu druhej slohy pesničky „Anjeli spievajú“ (Angels Singing, Little Voices Praise Him, č. 140).

Povedzte: **Aj pastieri mali radi Ježiša. Aj my milujeme Ježiša. Poďme si znovu povedať náš verš na zapamätanie a zaspievať pesničku.**

Vrúcne ťa milujem, (prekrížte si ruky na prsiach)

Hospodin, (ukážte na nebo)

moja sila! (zovrite obe dlane v pästi)

Žalm 18,2 (dajte dlane k sebe a potom ich otvorte, ako by ste čítali knižku).

Zaspievajte si „Mám rád Pána“ (I Love the Lord, Little Voices Praise Him, č. 207). alebo použite napr. pieseň: „Rád chválím Pána...“

I. Spev anjelov

Potreby:

- zvončeky,
- malé biele róby (voliteľné)

Povedzte: **Naraz sa pred pastiermi objavil anjel. Pastieri sa ho zľakli, ale anjel im povedal: „Nebojte sa! Narodil sa vám Spasiteľ!“ A potom spolu s ďalšími anjelmi zaspievali nádhernú pesničku na oslavu Ježišovho narodenia.**

Rozdajte deťom zvončeky a oblečte ich do bielych rób (voliteľné) a zaspievajte si zo slovenského spevníka Spievajme Hospodinovi prvú polovicu prvej slohy piesne č. 20 – Haleluja! Kráľovi česť a refrén piesne č 44 - Choď, nádhernú zvesť hlásaj.

Povedzte: **Anjeli mali a majú radi Ježiša. Aj my milujeme Ježiša. Poďme si znovu povedať náš verš na zapamätanie a zaspievať pesničku.**

Vrúcne ťa milujem, (prekrížte si ruky na prsiach)

Hospodin, (ukážte na nebo)

moja sila! (zovrite obe dlane v pästi)

Žalm 18,2 (dajte dlane k sebe a potom ich otvorte, ako by ste čítali knižku).

Zaspievajte si „Mám rád Pána“ (I Love the Lord, Little Voices Praise Him, č. 207). alebo použite napr. pieseň: „Rád chválím Pána...“

J. Chvála pastierov

Povedzte: **Pastieri sa ponáhľali do Betlehema, aby sa pozreli na nové miminko. Našli malého Ježiša, Máriu a Jozefa v stajni. Ježiš ležal v jasličkách. Pastieri sa Ježišovi poklonili a chválili ho.**

Vyzvie deti, aby si spolu s vami pokľakli Zaspievajte si tretí verš pesničky „Bol to radostný deň (It Was a Happy Day, Little Voice Praise Him, č. 148). /alebo refr.

Piesne č. 44- Chod', nádhernú zvesť hlásaj zo spevníka Spievajme Hospodinovi, alebo prvú polovicu prvej slohy piesne č. 20 – Haleluja, Kráľovi česť!

K. Hviezda

Potreby:

- baterka
- alebo hviezdy na špajdliach

Povedzte: **Ďaleko od miesta, kde sa Ježiš narodil, žili mudrci. Tí na oblohe uvideli niečo veľmi zvláštneho. Uvideli tam neobyčajnú hviezdu, takú predtým ešte nikdy nevideli. Študovali preto svoje biblické zvitky a zistili, že tá hviezda znamená, že sa narodilo zvláštne dieťaťko.**

Zhasnite v miestnosti svetlá a posviette baterkou na strop, alebo deťom rozdajte hviezdy na špajdliach, ktorými môžu mávať počas pesničky „Chod', nádhernú zvesť hlásaj“ – deti môžu spievať s vami refrén, učiteľ môže spievať aj slohy.

L. Jazda na ťave

Povedzte: **Mudrci nasadli na svoje ťavy a vydali sa na cestu, aby sa na bábätko Ježiša pozreli. Bola to dlhá cesta a navyše museli cestovať v noci, aby videli, kade ich hviezda za bábätkom Ježišom vedie.**

Pozvite deti, aby sa hrali, že držia opraty, aby sa húpali v kolenách do rytmu riekanky akoby išli na ťave.

Pomaly hovorte:

Ťava púšťou kráča.

Náklad ju už tlačí.

Mudrc, ten je ťažký.

Prečo nejde pešky?

Ešte jednu míľu -

a budeme v cieli.

M. Dary

Potreby:

- detské peniaze,
- krabice,
- farebná voda,
- pekná fľaša,
- ozdobná krabička,
- rúcha a koruny (voliteľné)

Povedzte: **Mudrci priniesli dieťaťku Ježišovi darčeky. Darovali mu zlato, kadidlo a myrhu. Priniesli mu veľmi pekné darčeky. A keď ho uvideli, kľakli si a chválili ho.**

Oblečte deti ako mudrcov (pokiaľ budete chcieť) a nechajte ich nosiť okolo miestnosti dary. Pritom si zaspievajte štvrtú slohu pesničky „Bol to radostný deň“ (It Was a Happy Day, Little Voices Praise Him - č. 148. – alebo prvé dva riadky prvej slohy piesne č. 20 – Haleluja, Kráľovi česť! (Spievajme Hospodinovi)

N. Chvála Ježišovi**Potreby:**

- flanelové alebo papierové srdiečka

Povedzte: **Mária a Jozef mali malého Ježiša veľmi radi. Aj anjeli ho mali radi. Mali ho radi tiež pastieri a mudrci. Aj my máme Ježiša radi.**
Rozdajte deťom srdiečka a vyzvite ich, aby nimi zamávali Ježišovi.

Povedzte: **Mária milovala svoje miminko Ježiša. Aj my milujeme Ježiša. Podme si znova povedať náš verš na zapamätanie a zaspievať pesničku.**

Vrúcne ťa milujem, (prekrižte si ruky na prsiach)

Hospodin, (ukážte na nebo)

moja sila! (zovrite obe dlane v pästi)

Žalm 18,2 (dajte dlane k sebe a potom ich otvorte, ako by ste čítali knižku).

Zaspievajte si „Mám rád Pána“ (I Love the Lord, Little Voices Praise Him, č. 207).
alebo použite napr. pieseň: „Rád chválím Pána...“

**O. Hovoriť s Ježišom**

Povedzte: **Ako môžeme Ježišovi ukázať, že ho máme radi? Trebárs keď s ním hovoríme. A hovoríme s ním, keď sa modlíme. Zopnite ruky a kľaknite si spolu so mnou? Podme sa porozprávať s Ježišom.**

Kľaknite si a zopnite ruky a zaspievajte si druhý verš pesničky „Hovorím s Ježišom“ (I Talk to Jesus, Little Voices Praise Him, č. 10), alebo mu v modlitbe poďakujte, že prišiel na našu zem.

P. Verš na zapamätanie

Povedzte: **Aj my máme radi Ježiša. Ježiš rád počúva, keď mu spievame a chválime ho.** Zopakujte ešte spoločne verš na zapamätanie :

Vrúcne ťa milujem, (prekrižte si ruky na prsiach)

Hospodin, (ukážte na nebo)

moja sila! (zovrite obe dlane v pästi)

Žalm 18,2 (dajte dlane k sebe a potom ich otvorte, ako by ste čítali knižku).

Zaspievajte si „Mám rád Pána“ (I Love the Lord, Little Voices Praise Him, č. 207).
alebo použite napr. pieseň: „Rád chválím Pána...“



5. Čas pre triedu (voliteľný)

1. týždeň – Hviezda

Potreby:

kópie vzoru hviezdy (viď koniec manuálu),
 hárky,
 dierkovačka,
 stuha,
 trblietky v spreji alebo trblietky
 lepidlo,
 špajdle,
 malé papierové kelímky

Pripravte si pre každé dieťa kópiu vzoru hviezdy na hárku. Rodičia môžu vzor vystrihnúť. Do jedného cípu hviezdy vždy vyrobte dierkovačkou otvor. Nasprejajte všetky hviezdy trblietkami v spreji alebo nalejte trochu lepidla do papierového pohárika a nechajte deti, aby špajdlami nanášali lepidlo na hviezdy, natreté hviezdy potom posypte trblietkami. Vyrobeným otvorom v cípe hviezdy prevlečte stuhu a poveste hviezdy aby uschli.

2. týždeň – Anjel

Potreby:

- lízanky alebo plastové lyžičky,
- obrúsky,
- drôťiky obalené plastom

Zakryte vršok lízanky alebo plastovej lyžičky obrúskom. Obrúsok dole spojte jedným koncom drôťika obaleného plastom. Domaľujte tvár anjela.

3. týždeň – Čiapočky so zvieracími ušami

Potreby:

- hárky,
- kópie vzoru zvieracích uší (viď koniec manuálu),
- voskovky,
- zošívачka alebo lepidlo

Pre každé dieťa skopírujte na hárok pár zvieracích uší. (Nechajte deti vybrať si, ktorým zvieratkom chcú byť.) Požiadajte rodičov, aby uši vystrihli. Deti potom vyzvite, aby ich vyfarbili. Z hárku vystrihnite prúžky papiera podľa obvodu hlavy každého dieťaťa. Spojte konce a pripevnite uši zošívачkou alebo lepidlom.

4. týždeň – Kadidlo

Potreby:

- sieťovina,
- stuha,
- kúsok škorice,
- celý klinček alebo kúsok vaty pokvapkané aromatickým olejom alebo vôňou

Vytvorte malé batôžky kadidla tak, že do kúska sieťoviny (15 x 20 cm) vložíte kúsok škorice a celý klinček. Konce sieťoviny potom previažete stuhou.

5. týždeň – Pridaj hviezdu (alebo voliteľná aktivita)

Potreby:

- kópia vzoru Betlehema (viď koniec manuálu),
- alobal alebo plastové drahokamy,
- lepidlo

Skopírujte pre každé dieťa vzor Betlehema. Dajte každému dieťaťu plastový drahokam alebo kúsok alobalu, aby si hviezdu vytvorili. Nechajte deti, aby alobal alebo plastový drahokam nalepili nad obrázok Betlehema. Potom si deti môžu obrázok Betlehema vyfarbiť.



Biblické aktivity (voliteľné)

Ak máte ešte čas, rodičia si môžu zvoliť z nápadov navrhnutých na upevnenie biblického príbehu na tento mesiac. Tieto aktivity sú pod heslom – Úvodné aktivity. Nemusíte sa báť niektoré z týchto aktivít zopakovať. Nakoniec môžete ponúknuť malé občerstvenie.

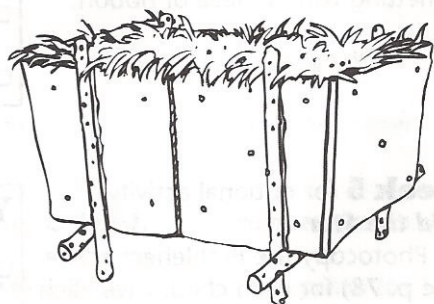


Čas pre malé občerstvenie (voliteľné) – *Jasličky*

Potreby:

- slané tyčinky,
- obdĺžnikové sušienky,
- arašidové maslo,
- štvorcové sušienky

Dajte každému dieťaťu niekoľko štvorcových sušienok a nechajte ich nalámať na „seno“. K zlepeniu slaných tyčiniek a obdĺžnikových sušienok použite arašidové maslo tak, ako ukazuje obrázok. Nakoniec do jasličiek umiestnite „seno“.



Ukončenie

Zopakujte ešte spoločne verš na zapamätanie :

Vrúčne t'a milujem, (prekrižte si ruky na prsiach)

Hospodin, (na nebo)

moja sila. (zovrite obe dlane v pästi)

Žalm 18,2 (dajte dlane k sebe a potom ich otvorte, ako by ste čítali knižku).

Zaspievajte si „Mám rád Pána“ (I Love the Lord, Little Voices Praise Him, č. 207).
Alebo použite napr. pieseň: „Rád chválím Pána...“



Pomodlite sa krátku modlitbu podobnú tejto: **Drahý Ježišu, ďakujeme ti, že si prišiel na našu Zem. Máme t'a radi a ďakujeme ti, že máš rád aj ty nás. Amen.**

Počas príprav na odchod detí z triedy si môžete zaspievať „Modlitba na rozlúčku“ (Good-bye Prayer, Little Voice Praise Him, č. 44).



AKTIVITY – NÁMETY PRE RODIČOV (Námety a aktivity)

Prečítajte si tieto námety na rôzne činnosti. Potom z nich vyberte tie, ktoré sú vhodné pre vaše dieťa, a často ich s ním opakujte.

1. Pruh papiera zroluj oboma koncami k sebe. Napíš naň „Narodil sa Spasiteľ“ a ozdob ho. Rozprávaj o pastieroch.
2. Z papiera či umelej hmoty vyrob rodine čelenky. Pripevni k nim papierové či plstené uši rôznych zvierat – oslíka, kravičky, ovce... Zaspievajte si pesničku o narodení Ježiša.
3. Nechaj dieťa zajazdiť si na hojdacom koni. Rozprávaj mu o ceste Márie a Jozefa do Betlehema.
4. Do rohu miestnosti naaranžuj zvieratká na hranie. Vezmi postupne všetky do ruky. Rozprávaj pritom o narodení Ježiša.
5. Zahrajte si v posteli, že idete na oslíkovi. Staršie dieťa môžeš povozit' na chrbte. Rozprávaj o ceste Márie a Jozefa do Betlehema.
6. V tmavej miestnosti rozsvieť baterku tak, aby svietila do jedného bodu na strop. Chodte za „hviezdou“ nájsť malého Ježiša.
7. Zabaľte bábiku do plienky alebo do pruhu látky. Zaspievajte si o narodení Ježiša. Poďakujte Bohu za Ježiša.
8. Vystrihni z papiera hviezdy, pastierov a stajňu a vyfarbi ich. Niekde sa dajú tiež kúpiť sadrové odliatky – potom použi prstové farby.
9. Z krabice a roztrhaného papiera pripravte jasličky. K znázorneniu Ježiša použi bábiku. Spievajte pesničku o Ježišovi.
10. Zo sušienkového cesta vykrajujte hviezdičky. Po upečení ich potrite žltou polevou a posypte cukrovými ozdobami.
11. Navštívte stajňu, prehládajte si, ako to v nej vyzerá. Ak to bude možné, nech dieťa skúsi, aké jemné je seno.
12. Vyroberte z kartónu korunu a ozdobte ju. Napíšte na ňu „Ježiš je Kráľ“.
13. Vypchaj bielu ponožku zvyškami vlny, spredu namaľuj tvár ovečky, zozadu polep vatou alebo bielou rozpáranou vlnou. Uši namaľuj alebo prílep papierové.. Rozprávaj o pastieroch, ktorí sa prišli pokloniť Ježišovi.
14. Za použitia kociek alebo podušiek postavte stajňu. Umiestnite do nej plyšové zvieratká. Zaspievajte si pesničku o narodení Ježiša.
15. Oslávte narodenie Ježiša. Spievajte mu oslavné piesne. Rozprávaj o daroch, ktoré môžu dať Ježišovi malé deti.