



MODRÉ STUŽKY

Jedna učiteľka sa rozhodla, že pochváli každého svojho študenta a osobne mu povie, aký význam má pre ňu to, že ho pozná. Potom dala každému z nich modrú stužku, na ktorej bol nápis „Som významným človekom“. Potom sa rozhodla, že s triedou spraví ešte jeden projekt, aby videli jej žiaci ako vplýva na spoločnosť pozitívny prístup k ľuďom. Každému študentovi dala ešte ďalšie tri modré stužky, aby mohli ísť a oceniť niekoho iného. Mali potom ďalej sledovať ako celá akcia pokračuje, kto koho ocenil – a potom v triede porozprávať, ako to celé dopadlo.

Jeden z chlapcov zašiel v blízkej firme za mladým manažérom, ktorý mu pomáhal s jedným dôležitým projektom – s plánovaním kariéry. Chlapec dal tomuto manažérovi modrú stužku. Potom mu odovzdal zvyšné dve stužky, ktoré mal a povedal: „Dostali sme v škole takú úlohu, robíme prieskum a chcel by som vás poprosiť, aby ste tiež našli niekoho, koho chcete vo svojom živote oceniť a dať mu vedieť, že si ho vážite. Dajte tej osobe modrú stužku a tiež s ňou odovzdajte aj tú poslednú, aby aj on mohol oceniť ďalšieho človeka. Ja vám potom za niekoľko dní zavolám a spýtam sa, ako to celé pokračovalo.“

Ešte v ten deň zašiel mladý manažér navštíviť svojho vedúceho, ktorý bol väčšinou veľmi nevrlý. Povedal mu, že ho obdivuje, pretože podľa neho je kreatívnym géniom. Nadriadený sa tváril veľmi prekvapene. Mladý manažér sa ho spýtal, či by bol ochotný zobrať si ešte tu poslednú stužku. Prekvapený šéf odpovedal: „Áno, samozrejme.“ Keď mu odovzdal modrú stužku, povedal: „Mohli by ste pre mňa niečo urobiť? Odovzdali by ste túto stužku ďalšiemu človekovi, ktorého by ste chceli kvôli niečomu oceniť? Ten chlapec, ktorý mi dal tieto stužky robí v škole nejaký prieskum a chce vedieť ako tento projekt pokračuje a zistiť, aký vplyv to má na ľudí.“

V ten večer prišiel vedúci domov, kde na neho čakal jeho 14 ročný syn a povedal mu, aby sa posadil. Potom mu rozprával, že dnes prišiel za ním jeden mladý manažér a povedal mu, že ho obdivuje, dal mu modrú stužku s tým, že podľa neho je kreatívnym géniom. „Predstav si. On si myslí, že som kreatívnym géniom. Potom mi dal modrú stužku, na ktorej je nápis ‚Som významným človekom‘. Dal mi ešte jednu stužku a poprosil ma, aby som našiel ešte jedného človeka, ktorého by som mal oceniť zase ja. Keď som išiel z práce domov, napadlo ma, že túto stužku dám tebe.“

Každý deň mám toľko práce, že keď sa konečne dostanem domov, tak na teba niekedy kričím, kvôli zlým známkam v škole, alebo preto, že máš neporiadok v izbe. Dnes by som ti chcel povedať niečo iné. Máš pre mňa obrovskú cenu. Mimo tvojej mamy, si pre mňa tým najdôležitejším človekom v mojom živote. Si skvelý chlapec a mám ťa veľmi rád.“

„Ďakujem ti, ocko,“ odpovedal ticho syn. „Práve som premýšľal nad tým, či má vôbec zmysel ďalej žiť a či ti vôbec niekedy v živote budem môcť urobiť radosť a byť takým, aby si ma mohol mať rád.“

Kľúčový text: Vyber si jeden biblický verš v časti na stredu. Napíš si ho a pokús sa ho v priebehu týždňa naučiť naspamäť.





Nedeľa AKO TO VIDÍM JA?

» Ty a tvoji priatelia si navzájom zo seba robíte žarty, nadávate si, hovoríte o tom, čo sa komu nedarí v rôznych oblastiach života, nadávate na svoje rodiny. Zrazu niekto povie niečo, čo ťa zraní. Situácia sa nečakane zmení a zdá sa, že sa aj pobijete. Čo sa dá robiť, aby sa situácia upokojila? Mali by ste zavolať niekoho dospelého? Kedy áno a kedy nie? Ako sa nabadúce dá vyhnúť takejto situácii.

» Pokiaľ sa zaloguješ na webovej stránke dsš, môžeš tam napísať svoj názor. Buď úprimný a napíš, čo si skutočne myslíš.

UPOZORNENIE: Nasledujúce odseky nemusia nutne vyjadrovať názory a postoje vydavateľa, cirkvi, či Boha.



Pondelok ČO O TOM NAPÍSAI INÍ?

Pozri sa na nasledujúce výroky a zamysli sa nad nimi. Čo si o nich myslíš? Súhlasia s tým, čo hovorí Boh vo svojom Slove? Na konci tejto časti máš priestor, aby si napísal aj svoj „výrok“. Porozprávaj sa o ňom s ostatnými.

» „Ten, kto hádže blato, stráca pôdu pod nohami.“—*Neznámy.*

» „Tvoj ostrý jazyk ti raz môže podrezať hrdlo.“—*Neznámy.*

» „Kritika je nesúhlas s ľuďmi, nie preto, že by mali chyby, ale preto, že ich chyby sú iné, ako tie tvoje.“—*Neznámy.*

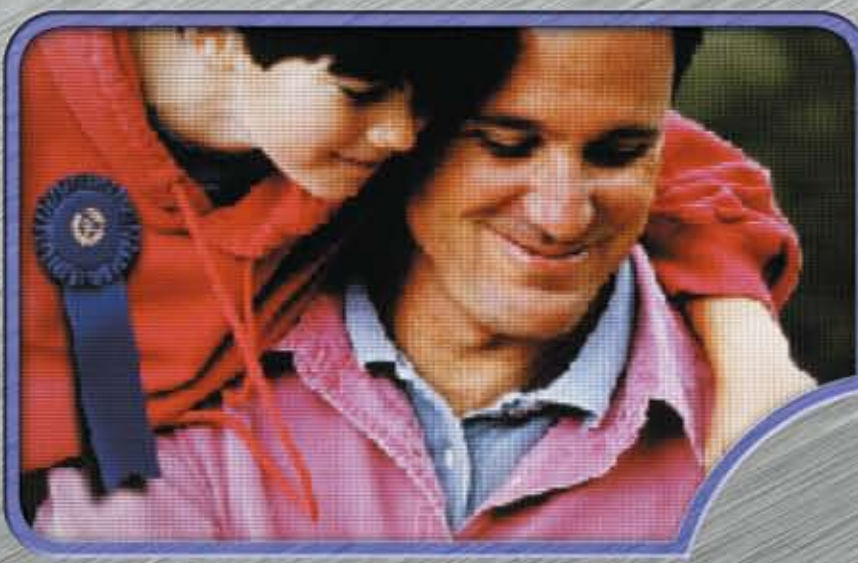
» „Skvelí ľudia hovoria o myšlienkach. Priemerní o veciach. Malí ľudia hovoria o druhých.“—*Neznámy.*

» „Pokiaľ necháš zhorieť susedov dom, vzhľad tvojho domu to nijako nevylepší.“—*Lou Holtz, tréner amerického futbalu.*

» „Skôr ako začneš niekoho kritizovať, prejdí sa jednu míľu v jeho topánkach. Keď ho budeš chcieť kritizovať potom, budeš od neho už míľu vzdialený a budeš mať na nohách jeho topánky.“—*Neznámy.*

Napíš svoj vlastný výrok Ja by som k tomu napísal, že...





Utorok A ČO S TÝM KONKRÉTNE?

- » „Len som si s teba robil žarty.“ Koľkokrát ste už túto vetu povedali? Jeden múdry muž raz povedal, že vo všetkom je polovica pravdy. Pre kresťanov však polovičná pravda neplatí. Ponižovanie, odvrávanie, chytráctvo, dvojsmyšelné reči nemajú žiadne miesto v živote kresťana. Ani v živote žiadneho iného človeka, by sa nič takéto nemalo vyskytovať. Existuje organizácia „Neponižovanie“, ktorá sa rozhodla, že proti takýmto zvykom bude bojovať.
- » Na webovej stránke tejto organizácie sú metódy ponižovania a ich ničivé dôsledky dôkladne skúmané. Podľa tejto organizácie má ponižovanie množstvo foriem: verbálnu, neverbálnu, zahŕňa tiež neprijatie, alebo odmietnutie, rôzne formy kritických, alebo neprijemných poznámok, reč tela – vyvracanie očí, špúlenie pier, pokrčenie ramenami, šklabenie, napodobňovanie, výsmech, slová, alebo činy, ktoré sú mienené ako útok, ponižovanie seba, tón hlasu, sarkastické poznámky, neúprimnosť, správanie sa podľa stereotypov.“
- » Jeden zo spôsobov ako sa dá prekonať nepekčný ľudský zvyk, keď sa ľudia zraňujú slovami, je dávať si pozor na to, o čom premýšľame. V masovo-komunikačných prostriedkoch vidíme často ako sa ľudia navzájom ponižujú a chovajú sa tvrdo jeden k druhému. Musíme si dávať pozor, na čo sa pozeráme, čo počúvame a čo čítame. Musíme sa vedome snažiť o to, aby sme sa vystavovali dobrým vplyvom. Rovnako ako dobré jedlo dodáva nášmu telu silu, tak aj dobré myšlienky posilňujú našu myseľ.
- » A ako sa píše vo Filipským 4,9, máme to „zaviesť do praxe“. Keď si zvykneme na to, že našu myseľ budeme naplňať dobrom, dobro potom bude vychádzať z nás – z našej reči a činov.

Štvrtok TÝKA SA TO AJ MŇA?

- » Stáva sa ti niekedy, že ťa tvoj výraz tváre a ústa privádzajú do problémov? Už ti niekedy tvoji rodičia, alebo niekto iný povedal, aby si sa upokojil, prestal pretáčať oči, dával si pozor na to, čo hovoríš, zmenil svoje postoje, alebo aby si s nimi nehovoril „takým tónom?“ A teba to veľmi mrzelo, pretože si si ani nevšimol, že to tak robíš? Rovnako ako v iných oblastiach života, zmena týchto zvykov vyžaduje trochu snahy z tvojej strany. Navyše – Boží nepriateľ má radosť, keď sa poddávame svojej ľudskej prirodzenosti. Bude potrebné, aby si si na chvíľu sadol a ticho premýšľal o tom, čo robíš a prečo to robíš, a potom sa modlil a prosil Ducha Svätého, aby ti pomohol nájsť nejaké možnosti, ako sa dá z toho dostať von. Boh (verím, že aj dospelí a tvoji priatelia) je ochotný ti odpustiť a dať ti silu prijať nový a pozitívnejší spôsob komunikácie s druhými.

Streda ČO O TOM Hovorí BOH?

- » **Kolosenským 4,6**
„Vaša reč nech je vždy milá, duchaplná, aby ste vedeli, ako máte každému odpovedať.“
- » **Filipským 4,8-9**
„Napokon premýšľajte, bratia, o všetkom, čo je pravdivé, čo čestné, čo spravodlivé, čo čisté, čo lúbezné, čo príjemné, o všetkom, čo je cnostné a čo chválitebné! Čomu ste sa naučili, čo ste aj prijali, počuli a videli na mne, to číňte. A Boh pokoja bude s vami.“
- » **Efezským 4,29-5,20**
„Nijaké mrzké slovo nech vám nevychádza z úst, ale len dobré, aby budovalo, kde treba, a poslucháčom prinášalo požehnanie. Nezarmucujte Svätého Ducha Božieho, ktorým ste boli spečatení na deň vykúpenia. Každá rozhorčenosť a vášnivosť, hnev a krik i rúhanie so všetkou zlostou nech sú vám vzdialené. Ale budte vospolok dobrotiví, milosrdní, odpúšťajte si, ako aj Boh odpustil vám v Kristovi. ... Smilstvo však a akúkoľvek nečistotu alebo lakomstvo ani len nespomínajte medzi sebou, ako sa patrí na svätých; ani mrzkosť, ani bláznivé reči a vtipkovanie – čo sa nepatrí; ale radšej dobrorečenie. ... Hovorte medzi sebou v žalmoch, hymnách a duchovných piesňach, spievajte a plesajte Pánovi srdcom. Dobrorečte stále za všetko Bohu a Otcovi v mene nášho Pána Ježiša Krista.“
- » **Kolosenským 3,8-9**
„Ale teraz aj vy odložte všetko: hnev, vášnivosť, zlosť, rúhanie sa i ošklivé reči zo svojich úst. Neluhajte si vzájomne, keď ste už vyzliekli starého človeka s jeho skutkami, ...“
- » Ďalšie biblické texty: Vyhľadajte a prečítajte si celé časti textov, ktoré sú vypísané v tejto lekcii: Príslovia 18,21; Rimanom 12,2; Filipským 4,4-7; Kolosenským 3,1.2.12-17.

Piatok SKUTOČNE TO FUNGUJE? (Skús túto aktivitu spraviť v iný deň ako je piatok.)

- » Naša spoločnosť oceňuje ponižovanie. Pokús sa počas niekoľkých nasledujúcich hodín zaznamenávať všetky formy ponižovania, ktoré budeš počuť, rovnako aj veci, ktoré druhých naopak povzbudzujú. Môže to byť aj od ľudí, s ktorými žiješ, prípadne z toho, čo počuješ z médií (televízia, internet, rozhlas, časopisy, noviny). Použi na to nasledujúcu tabuľku, aby si mal prehľad. Vedľa ponížení, alebo pochvál, ktoré vyšli z tvojich úst, si nakresli hviezdičku. Nech už skóre dopadne akokoľvek, popros Boha, aby ti pomohol odstrániť ponižovanie a častejšie druhých chváliť a povzbudzovať. Môžeš začať tým, že budeš premýšľať o tom, čo by si mohol povedať namiesto slov poníženia, ktoré si povedal, alebo počul. Pamätaj si, že máš taktiež možnosť mlčať.

PONIŽOVANIE

POVZBUDENIE

INÉ MOŽNOSTI

6:00 - 8:00

8:00 - 12:00

12:00 - 16:00

16:00 - 20:00

20:00 - 24:00