



start

## ZLATO PRE WILMU

„Je mi to ľúto, ale vaša dcéra už nikdy nebude môcť chodiť.“ Tieto slová zneli ako konečný rozsudok pre malé dievčatko a jej matku. Ale nebolo to tak. Wilma mala pokrútenú a slabú nohu, pretože prekonala detskú obrnu. Ale jej matka bola presvedčená, že dcéra bude jedného dňa chodiť.

Týždeň čo týždeň vozila dcérku viac ako 70 kilometrov na fyzioterapiu. Doma Wilme pomáhali s cvičením jej babička, bratia a sestry. V detstve Wilma chodila do školy s ťažkou kovovou výstužou na ľavej nohe. Musela mať neustále výstuž, barle a špeciálne topánky. Ale napriek predpokladom lekára chodila.

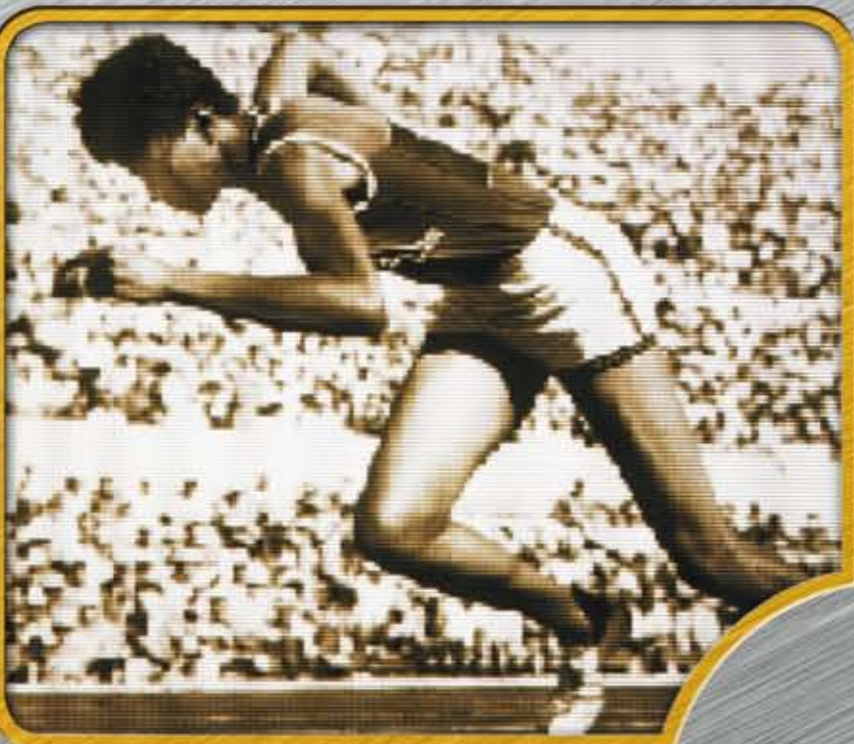
Keď mala 12 rokov, bolo dievča konečne schopné chodiť bez akejkoľvek pomoci. A vtedy urobila veľmi dôležité rozhodnutie. Už predtým musela často prekonávať nesmierne prekážky. Začala chodiť, hoci lekári tvrdili, že nikdy chodiť nebude. Ale Wilma chcela viac ako len chodiť. Chcela behať. Chcela sa stať svetoznámu atlétkou.

Pre chudobnú černošskú dievčinu z juhu Spojených štátov v 50. rokoch minulého storočia to muselo vyzerať ako bláznivý sen. Wilma Rudolphová stála sama proti chudobe, rasovej diskriminácii a telesnému postihnutiu. To všetko jej dávalo najavo, že nikdy nebude mať úspech.

Ale silná vôľa, podpora rodiny a odhodlanie stáli na jej strane. Každý deň vychádzala na bežecký okruh a behala, aby sa jej ľavá noha posilnila a fungovala rovnako dobre, ako pravá, zdravá. Behala tak dlho, pokiaľ nebola schopná behať ako iné, zdravé dievčatá. Potom behala ďalej, až ich všetky prekonala.

Keď mala 16 rokov, bola vyslaná na prvé Olympijské hry. Domov sa vrátila s bronzovou medailou. O štyri roky neskôr v Ríme, v roku 1960, sa stala prvou Američankou, ktorá vyhrala tri Olympijské medaile.

Wilma Rudolphová si beží pre zlato.



**Kľúčový text:** Vyber si jeden biblický verš v časti na stredu. Napíš si ho a pokús sa ho v priebehu týždňa naučiť naspamäť.

»

1

## Nedeľa AKO TO VIDÍM JA?

- » „Nechcem byť kresťanom,“ možno, že ti hovorí kamarát v škole. „Sú to len samé povinnosti a nakoniec prídeš o všetku zábavu v živote. Všetky tie hlúpe pravidlá a nikdy s ničím nebudeš mať úspech.“
- » Už už chceš otvoriť ústa, keď iný kamarát, ktorý chodí do inej cirkvi, povie: „Ale prosím ťa... Stať sa kresťanom vôbec nie je zložité. Je to jednoduché! Ježiš je našim Záchrancom. Ja som bol spasený, keď som mal 10 rokov a už nemusím ďalej nič pre to robiť. Čo je na tom tak zložité?“
- » Čo si o tom myslíš ty? S ktorým z tých kamarátov súhlasíš? Je byť kresťanom zložité, jednoduché, alebo by si celú vec vysvetlil ešte trochu inak?
- » Pokiaľ sa zaloguješ na webovej stránke dsš, môžeš tam napísať svoj názor. Buď úprimný a napíš, čo si skutočne myslíš.

**UPOZORNENIE:** Nasledujúce odseky nemusia nutne vyjadrovať názory a postoje vydavateľa, cirkvi, či Boha.

2

## Pondelok ČO O TOM NAPÍSAI INÍ?

**Pozri sa na nasledujúce výroky a zamysli sa nad nimi. Čo si o nich myslíš? Súhlasia s tým, čo hovorí Boh vo svojom Slove? Na konci tejto časti máš priestor, aby si napísal aj svoj „výrok“. Porozprávaj sa o ňom s ostatnými.**

- » „Zdvihnem svoj kríž a pôjdem za tebou, aj keby moji priatelia zostali stáť a ja som bol jediný z našej partie... Urobím to, aj keby ma kritizovali a ohovárali za chrbtom. Pokiaľ nezomriem a nebudem ležať v hrobe, budem slúžiť Bohu.“ —*T-Bone, kresťanský repový spevák v piesni "Keep on Praisin".*
- » „Hriech je ako špinavé oblečenie nášho života. Boh má našťastie svoj vlastný proces prania. Vo chvíli, keď uveríme, že Kristus nám odpustil naše hriechy, oblečenie sa začína čistiť. Nasleduje celoživotný proces (ktorému niekedy hovoríme posvätenie), v ktorom neustále odhaľujeme naše hriechy a vyznávame ich, poznávame pravdu a pokúšame sa k nej priblížiť. Všetko je možné len vďaka Božej moci.“ —*Shaun Groves, kresťanský umelec.*
- » „Vždy je v tebe vo vnútri ten lepší človek. Všetko čo musíš spraviť, je odstrániť tie vrchné vrstvy.“ —*Duane Alan Hahn, na svojej webovej stránke.*
- » „Odpadli všetci, skazení sú napospol, niet nikoho, kto by dobre robil, niet ani jedného.“ —*Žalm 53,4.*
- » „Dokážeme zmeniť naše životy. Nakoniec môžeme robiť, byť a byť to, čo sme si predsavzali.“ —*Anthony Robbins, motivačný rečník a spisovateľ.*
- » „Či môže černochoz zmeniť svoju kožu a leopard svoje škvrny? Či by ste aj vy mohli dobre robiť, keď ste sa naučili zle robiť?“ —*Jeremiáš 13,23.*

## Napíš svoj vlastný výrok Ja by som k tomu napísal, že...

»

---



---



---



---



---

3

## Utorok A ČO S TÝM KONKRÉTNE?

- » Je byť kresťanom zložité, alebo jednoduché? Na jednej strane je to jednoduché. Prijmi Ježiša a si spasený. Boh urobí všetko, čo je pre teba potrebné.
- » Na druhej strane sa niekedy zdá, akoby v tom bolo príliš mnoho pravidiel a očakávania. Chodiť do zboru. Riadiť sa podľa pravidiel. Byť dobrým príkladom. Pokiaľ to má byť jednoduché, prečo je to také komplikované?
- » Byť kresťanom je zároveň tou najľahšou aj najzložitejšou vecou, ktorú kedy budeš v živote robiť. Zmierenie sa s Bohom je jednoduché. Stačí mu odovzdať srdce a vedieť, že chceš, aby ti boli odpustené hriechy. On urobí to ďalšie.
- » Ale potom Boh začne pracovať na tvojej premene a pretvárať ťa na takého človeka, akého ťa pôvodne stvoril. Prijíma ťa takého, aký si – so zlými návykmi, zlým správaním, so všetkým, čo robíš. Ale má ťa príliš rád na to, aby ťa nechal v takomto hriešnom stave. A takisto ako atlét trénuje na olympiádu, aj ty sa snažíš všetko svoje úsilie vložiť do behu o závod, udržať svoje vzdorujúce svaly podriadené programu a zostať vo vrcholovej forme. Neurobíš to preto, že by si chcel získať Božie povolenie, alebo si kúpiť cestu do neba. Skôr začínaš rozumieť jeho vízi. Rozumieť tomu, aký je Boží ideál pre tvoj život. Prial by si si stať sa kresťanom so zlatou medailou, niekým, kto je premenený na jeho obraz?

5

## Štvrtok TÝKA SA TO AJ MŇA?

- » Možno, že si aj ty niekedy hovoríš, že byť kresťanom je príliš zložité. Pozeráš sa na požiadavky dospelých v tvojom zbore, na ich očakávania, ako by si mal žiť a cítiš sa byť kritizovaný a odsudzovaný.
- » Ale to nie je Boží postoj. Boh od nás očakáva to najlepšie, ale je potešený každým krôčikom, ktorý urobíme smerom k nemu. Spomínaš si na príbeh Wilmy Rudolphovej? Keď prvýkrát začala chodiť s protézou a s barlami, myslíš si, že jej matka povedala: „Pridaj, Wilma! Snaž sa viac! Predsa nenecháš, aby ti ostatní utiekli! A prestaň už krívať!“
- » Samozrejme že nie. Milujúci rodič samozrejme túži po tom, aby jeho dieťa bolo čo najúspešnejšie. Ale ten istý rodič zároveň stojí za tebou, podporuje ťa na každom kroku a pomáha ti prekonať prekážky.
- » Takýmto rodičom je aj Boh. Urobí všetko pre to, aby si bol najlepší. Avšak neočakáva, že sa na tu úroveň dostaneš sám, vlastnými silami. Dáva ti moc Svätého Ducha, ktorá ťa podopiera na každom kroku. Nekritizuje ťa ani neodsudzuje, keď sa pošmykneš a padáš. Stojí pri tebe, opäť ti pomáha a povzbudzuje ťa.

4

## Streda ČO O TOM Hovorí BOH?

- » **Židom 12,1**  
„Preto aj my, keďže máme toľký oblak svedkov okolo seba, zložme všetko, čo nám je na ťarchu, i hriech, ktorý nás tak ľahko opantáva, a budme vytrvalí v zápase, ktorý máme pred sebou.“
- » **2 Timoteova 4,7**  
„Dobrý boj som dobojoval, beh dokonal, vieru zachoval.“
- » **1 Korinským 9,24-27**  
„Či neviete, že tí, čo bežia na závodisku, bežia síce všetci, ale iba jeden cenu dostáva? Tak bežte, aby ste ju dosiahli! A každý, kto závodí, zdržuje sa všetkého; oni preto, aby dostali porušiteľný veniec, my však neporušiteľný. Preto ja tak bežím, nie ako na neisto; tak zápasím, nie akoby som vzduch rozrážal, ale ukážujem si telo a službe ho podrobujem, aby som sám nebol nehodný, keď iným kážem.“
- » **2 Korinským 5,17**  
„Preto ak je niekto v Kristovi, je nové stvorenie. Staré veci sa pominuli, a hľa, nastali nové.“
- » **2 Petrova 3,18**  
„Ale vzrastajte v milosti a poznaní nášho Pána a Spasiteľa Ježiša Krista. Jemu sláva aj teraz, aj naveky!“
- » **Matúš 5,48**  
„Vy teda buďte dokonalí, ako je dokonalý váš Otec nebeský.“
- » Ďalšie biblické texty: Rimanom 6,4; Galaťanom 2,20; 1 Jánova 1,9.

6

## Piatok SKUTOČNE TO FUNGUJE?

- » Nie je práve Nový rok, ale je čas na to, aby si si dal konkrétny cieľ a predsavzatie. Je to trochu odlišné rozhodovanie, ako keď sa pokúšaš urobiť niečo, čo by ťa mohlo stať život! To by si sa spoliehal na svoje vlastné sily. Rast v kresťanstve je o niečom inom. Si závislý na Božej moci. Znamená to, že môžeš zostať v spojení s ním.
- » Premýšľaj niekoľko minút nad zoznamom piatich vecí, ktoré by si chcel zmeniť, alebo ktoré by si chcel dosiahnuť v priebehu nasledujúcich šiestich mesiacov. Keď dokončíš svoj zoznam, choď na tiché miesto a modli sa. Povedz Bohu, že ho prosíš, aby zmenil tvoj život. Na koniec svojej modlitebnej chvíle si prečítaj 2 Korinským 5,17 a požiadaj Boha o splnenie jeho sľubu, že z teba urobí nového človeka.

1)

2)

3)

4)

5)