



EVANJELIUM **P**RE NÁS – **D**ETI A NAŠICH KAMARÁTOV

# V JEŽIŠOVÝCH ŠLAPAJACH

22

# V JEŽIŠOVÝCH ŠĽAPAJACH

---



## Ísť niekam, alebo za niekým?

Predstavte si kresbu v časopise, na ktorej dvaja mimozemšťania sledujú pozemšťanov. „Čo to robia?“ pýta sa prvý. „Chodia sem a tam,“ odpovedá druhý. „A kam vlastne idú?“ „Nikam. Stále chodia hore a dolu,“ konštatuje mimozemšťan...

Pozrite sa okolo seba. Davy ľudí naozaj nemajú v živote nijaký cieľ. Bohatý robí všetko pre to, aby mal ešte viac bohatstva; chudobný sa snaží nejakým spôsobom prežiť; človek strednej vrstvy si chce udržať aspoň rovnaký plat. Život ich vlečie, ťahá, a oni vlastne netušia, kam. Jedno príslovie hovorí: „Kto nevie, kam ide, určite nikam nedôjde.“

Náš život sa podobá behu na pretekoch. Apoštol Pavel nám radí: „Bežte tak, aby ste získali cenu“. Viem, že všetci bežíte a málokedy máte chvíľu času nazvyš, alebo sa nudíte. Máte však cieľ, ktorý chcete dosiahnuť?

Možno je to pre vás ťažká otázka. Možno si poviete, že chcete ukončiť štúdium, nájsť si prácu, oženit sa... To je iste dôležité. Hľadáte svoju vlastnú cestu, alebo len napodobňujete ostatných? Aj tak sa nemôžete vyhnúť ďalším dôležitým otázkam: Odkiaľ pochádzam? Kam spejem? Odpovedať na ne nie je ľahké, pretože žijeme v konzumnej spoločnosti, ktorá nás učí zaujímať sa len o to, čo je príjemné pre mňa – a to teraz hneď. Preto je takým veľkým pokušením starať sa len o to, čo môžem MAŤ, a nie o to, aký môžem BYŤ. Namiesto budovania VZŤAHOV sa do popredia dostalo zháňanie VECÍ.





## Už vieme, že Bibliu ľahšie pochopíme, ak Pána Boha poprosíme, aby nám pomohol sústrediť sa.

Šli ste už niekedy v stopách človeka, ktorý šiel pred vami? Napríklad v piesku na pláži? Nie je to vždy také jednoduché. Stopu nesmiete stratiť, ani ju zameniť za nejakú inú. Niekedy vietor stopy zaľúka...

Ježiš povedal: „ Ak chce niekto ísť za mnou, nech zaprie sám seba a vezme svoj kríž na každý deň a nasleduje ma“ (Luk 9,23). To znamená nasledovať jeho príklad. Ide o to, aby sme sa Ježišovi stále viac podobali v láske, v záujme o druhých a v trpezlivosti. V živote nám má záležať na tom, na čom záležalo Kristovi.

Tento duchovný rast začína novým narodením, o ktorom Kristus hovoril s Nikodémom, a pokračuje po celý život. Nekončí skúsenosťou znovuzrodenia, ani krstom. Celý život sa budeme učiť, zachovať sa v rôznych životných situáciách ako kresťania, teda kristovci – Ježišovi nasledovníci

Myslím, že by sme mali najprv zistiť, aký Pán Ježiš bol a ako tu na zemi žil.

Zaujímalo by ma, čo by sme mohli urobiť, aby sme sa viac podobali nášmu priateľovi Ježišovi.





## Čo o tom hovorí Biblia?



### 1. Ako sa môžeme viac podobať Pánu Ježišovi? 2 Kor 3,18

„No, my všetci odostretou tvárou vzhliadajúc sa v sláve Pánovej sta v zrkadle meníme sa na ten istý obraz, od slávy v slávu, jako od ..... Pánovho.“

Kto sa chce podobať Ježišovi, musí sa na neho pozerieť. Máme ho poznávať. Keď čítame o jeho živote, stále viac mu rozumieme, máme ho radi a stávame sa mu podobnými. Sami od seba sa nestaneme ľuďmi, ktorí sú láskaví, milujú druhých a žijú bez hriechu. Len Ježiš nám môže dať silu, aby sme sa mu podobali.

**A teraz sa pozrime, aký bol Ježiš Kristus.**



### 2. Kde sa môžeme, podľa slov samotného Ježiša, o ňom viac dozvedieť? Ján 5,39

- zpytujete .....
- Písma svedčia o .....



### 3. Čo nám radí Biblia robiť, keď ju čítame? Jak 1,22

„A budte ..... slova a nie len .....“

Pán Boh chce, aby sme žili radostne. Vie, čo prináša do života radosť i smútok. Radí nám a stará sa o nás, pretože mu na nás záleží. Tie najdôležitejšie rady nechal zaznamenať vo svojom slove. Aj keď sú to často príkazy alebo zákazy, nesmieme zabúdať, že sú pre naše dobro a pochádzajú priamo od Boha. Šťastní však nebudeme, len keď budeme všetko vedieť, ale keď sa naučíme podľa toho aj v živote konať.



Rozprávaj sa so svojim priateľom Ježišom



**4. Ježiš si praje, aby sme sa s ním rozprávali. Asi tak, ako sa rozprávaš so svojimi kamarátmi. Bez rozhovoru sa navzájom ťažko spoznáme. Alebo azda áno? Luk 21,36**

„Preto teda bdejte každého času ....."

Keď čítame Bibliu, prihovára sa Boh k nám. Keď sa modlíme, prihovárame sa my k Bohu. Pán Boh chce, aby sme sa s ním rozprávali. „Hľadajte Hospodina, dokiaľ ho možno nájsť! Volajte na neho, dokiaľ je blízko!“ (Iz 55,6)

Boh je rád, keď mu povieš, čo ťa trápi, z čoho máš radosť, alebo aký máš problém. Nič nie je príliš ťažké alebo príliš bezvýznamné, aby si mu to nemohol povedať. Prostredníctvom modlitby sa s ním môžeš kedykoľvek porozprávať. Určite si každý deň nájdeš niekoľko dôvodov k vďačnosti. A potom je tu ešte celý rad potrieb, za ktoré ho môžeš prosiť.



## 5. Ako sa máme modliť? Ján 14,13.14

„A čokoľvek budete prosiť v mojom ....., učiním to.“

Rozmýšľali ste niekedy o tom, prečo ľudia v modlitbe hovoria: „V mene Ježiša Krista, amen?“ Teraz to už viete – Ježiš nás k tomu vyzval.

Je zrejmé, že Boh nemôže všetky naše prosby vypočít tak, že na všetko povie „áno“. Niekedy tiež povie „nie“. A niekedy môže povedať napríklad „počkaj“. A zase inokedy „dám ti niečo ešte lepšie“. Boh odpovedá na všetky naše úprimné modlitby, aj keď nie vždy presne podľa našich predstáv. To preto, že na rozdiel od nás Pán Boh vidí veľa dopredu!



## 6. Tu sú uvedené niektoré veci, ktoré by sme mali robiť, ak si prajeme, aby Boh odpovedal na naše modlitby.

- Prosiť s pevnou vierou a dôverou = veriť, že Pán Boh našu modlitbu počuje a na ňu aj odpovedá.
- Byť ochotní plniť Božie prikázania, jeho rady a doporučenia.
- Prestať robiť to, čo je zlé.
- Prosiť v súlade s Božou vôľou = prosiť o to, aby sa stala Božia vôľa, pretože len On vie, čo je pre nás najlepšie.

To som nevedel.  
Musím si to dobre  
premyslieť.

Mne to pomohlo pochopiť,  
čo je modlitba. Páči sa mi  
myšlienka, že modlitba je  
ako rozhovor s priateľom.



## Nasledovať jeho príklad



### 7. Akým životom žil Ježiš? 1 Pet 2,22.23

- *Ježiš neučinil .....*
- *V jeho ústach sa nenašla .....*

Ježiš bol čestný a úprimný. Nikdy neklamal. Keď ho ľudia napadli alebo o ňom hovorili zle, nikdy im to neodplácal. Keď sa k nemu správali nepekne, on im prejavoval súcit a lásku. Odpúšťal im. Takúto povahu mal Pán Ježiš. Každý jeho skutok bol motivovaný láskou k človeku.

Skutoční kresťania, Kristovi stúpenci, sa staneme vtedy, keď Pán Ježiš bude naším vzorom a keď sa budeme snažiť konať a správať tak, ako to robil on.



### 8. Ježiš nikdy nezhršil. Môžeme sa aj my chrániť od hriechu? Ž 101,2-4.7

- *Nepostavím si pred svoje ..... veci beliála...*
- *Nebude bývať v mojom dome ten, kto robí .....*
- *Kto hovorí lož, neobstojí pred mojimi .....*



### Medzi nasledujúcimi slovami označ tie, ktoré považuješ za správne

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> násilie            | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> krádeže                |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> vražda             | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> pitie alkoholu         |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> lož                | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nadávky, nepekne slová |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nečestné správanie | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ohováranie             |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nemravnosť         |  |

To, čo máme dnes najčastejšie „postavené pred oči“, je televízor.



Teraz v tom istom zozname označ veci, ktoré bývajú bežne súčasťou obľúbených televíznych programov. Premýšľal si už niekedy o tom, ako ťa ovplyvňuje to, na čo sa pozeráš?

## Pamätaj si

Všetko, čo vidíme a počujeme, nás mení. Dávaj si veľký pozor na to, na čo sa pozeráš, čo počúvaš a o čom hovoríš. Pros Boha, aby ti v tejto veci pomohol.



### 9. Aké má byť to, čo počúvame, na čo sa pozeráme alebo čo učíme druhých? Fil 4,8

„A ostatne, bratia, všetko, čo je ....., čo je ....., čo je ....., čo je ....., čo je ....., ak je nejaká ..... a jestli nejaká ....., o tom premýšľajte.“

Je celkom jasné, že ak chceme nasledovať Ježišov príklad, potrebujeme pomoc. Sami nie sme schopní žiť tak, ako žil on, aj keby sme sa neviem ako snažili. Potrebujeme stráviť viac času v Ježišovej blízkosti a viac ho poznávať. V nasledujúcom poslanstve je pre nás zakódovaná dobrá správa.



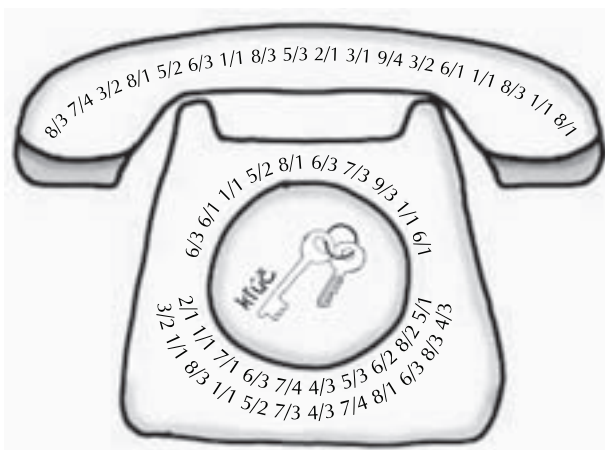
### Zašifrované poslanstvo

.....

.....

.....

.....







## 10. Čo sa stane tým, ktorí robia to, čo je zlé? Gal 5,19-21

„A zjavné sú skutky tela..., že tí ktorí robia také veci,

..... dediť Božieho .....“

Mnohé veci, ktoré nám okolie ponúka, vyzerajú spočiatku neškodne. Mali by sme si však vždy položiť otázku: „Kam to vedie? Čo bude za tým nasledovať? Šiel by tam so mnou aj Ježiš?“ Takéto otázky nám môžu pomôcť správne sa rozhodnúť.



### Na zamyslenie

Satan má mnoho pascí, do ktorých nás chce chytiť, ak nie sme ostrážiti. Bezpeční sme len vtedy, keď sa každý deň rozprávame prostredníctvom modlitby s Ježišom, ak ho prosíme o ochranu a o to, aby bol s nami a viedol náš život. Potrebujeme denne čítať Bibliu a modliť sa, aby sme rozpoznali zlo a vyhli sa všetkému, čo nás odvádza od nášho priateľa Ježiša. Chcel by si to tak robiť každý deň?

ÁNO	NIE
-----	-----



### Námety do diskusie

- Dá sa žiť tak, že vaši spolužiaci a kamaráti si vôbec nevšimnú, že ste kresťania?
- V čom sa skutočný kresťan viditeľne líši od ostatných? Vymenujte aspoň 5 vecí, ktoré si ostatní ľudia určite všimnú:

1. ....
2. ....
3. ....



4. ....

5. ....

- Už sa vám niekedy vaši spolužiaci vysmievali kvôli vašej viere? Z čoho sa smiali? Ako ste na to reagovali?
- Ako to, čo vidíme v televízii, ovplyvňuje naše správanie, reč, rozhodovanie?



### A čo cez týždeň?



### Zaujímavá úloha

Máme dve možnosti: Nasledovať Ježiša cestou k večnému životu, alebo ísť za Božím nepriateľom, satanom, nechať sa chytiť do niektorej z jeho pascí a smerovať k večnej smrti.

Z výstrižkov novín a časopisov, z fotografií alebo z obrázkov urob koláž. Na jednu stranu nalep (dokresli) obrázky aktivít, ktoré sú satanovou pascou. Na druhú stranu nalep (nakresli) obrázky o tom, ako žije a čo robí človek, ktorý nasleduje Ježiša.

Ktoré obrázky bolo ťažšie nájsť? Prečo asi?



### To si predsa nenechám pre seba

- Porozprávaj sa so svojimi spolužiakmi o televízii. Čo najradšej pozerajú? Zisti prečo.
- Diskutujte spolu o tom, ako to, čo pozeráme, ovplyvňuje naše správanie a vyjadrovanie.



### Naspamäť

Fil 4,8

Ján 14,13.14



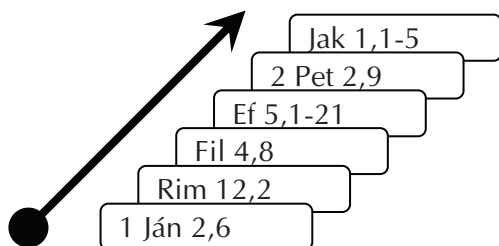


## Pre pokročilých



Poznač si do svojej Biblie **POSTUPKU**

Pre označenie použi značku 



A čo cez týždeň?



Doplň

**Slová a činy**

**1 Ján 2,6** \* „Ten, kto hovorí, že zostáva v ňom, je .....,  
jako on chodil, i .....,“

**Vzory**

**Rim 12,2** \* „A nepripodobňujte sa ....., ale sa premeňte  
obnovením svojej mysli, aby ste zkušali, čo je vôľa Božia, to, čo je  
....., a .....,“

**O čom premýšľať?**

**Fil 4,8** \* „A ostatne, bratia, všetko, čo je ....., čo je po-  
čestné, čo je spravodlivé, čo je ....., čo je lúbe, čo je

dobropovestné, ak je nejaká ..... a jestli nejaká chvála, o tom premýšľajte“

### Správne nesprávne

Všetko, čo je správne, si v nasledujúcich veršoch vyznač vo svojej Biblii zelenou farbou.

Všetko, čo je nesprávne, si v nasledujúcich veršoch vyznač vo svojej Biblii červenou farbou.

**Ef 5,1-21\* 1** A tak buďte nasledovníkmi Božími jako milované deti **2** a chodte v láske, jako aj Kristus miloval nás a vydal sám seba za nás ako posvätný dar a obeť Bohu na príjemnú vôňu upokojujúcu. **3** A smilstvo a vôbec akákoľvek nečistota alebo lakomstvo nech sa ani nemenuje medzi vami, jako sa sluší svätým, **4** ani mrzkosť a bláznivé reči alebo šprýmy, čo sa nepatrí, ale radšej ďakovanie, **5** Lebo to viete, že niktorý smilník alebo nečistý alebo lakomec, čo je to isté jako modlár, nemá dedičstva v kráľovstve Krista a Boha. **6** Nech vás nikto nezvodí prázdnyimi rečami, lebo pre také veci prichádza hnev Boží na synov neposlušnosti. **7** Teda nebuďte ich spoluúčastníkmi. **8** Lebo ste boli kedysi tmou, ale teraz ste svetlom v Pánovi. Chodte jako deti svetla – **9** Lebo ovocie Ducha záleží v každej добрote, spravdливosti a pravde – **10** zkušajúc, čo sa ľúbi Pánovi. **11** A nezúčastňujte sa s neposlušnými na jalových skutkoch tmy, ale ich radšej ešte kárajte. **12** Lebo o tom, čo oni tajne robia, je mrzko aj len hovoriť. **13** Ale to všetko, kárané od svetla, vychádza na javo; lebo všetko, čo vychádza na javo, je svetlo. **14** Preto hovorí: Prebuď sa ty, kto spíš, a vstaň z mŕtvych, a bude ti svietiť Kristus. **15** Teda hľadte, jako by ste sa správne chovali, nie ako nemúdri, ale jako múdri, **16** vykupujúc si čas, lebo dni sú zlé. **17** Preto nebuďte nerozumní, ale rozumejúci, čo je vôľa Pánova. **18** A neopíjajte sa vínom, v ktorom je prostopaš, ale buďte plnení Duchom **19** hovoriac si navzájom žalmami a hymnami a duchovnými piesňami spievajúc a hudúc vo svojom srdci Pánovi, **20** ďakujúc vždycky za všetko v mene nášho Pána Ježiša Krista Bohu a Otcovi, **21** podriaďujúc sa jedni druhým v bázni Božej.

## Na čo je pokušenie?

**Jak 1,2-4 \* 2** Považujte to za každú radosť, moji bratia, keď na okolo upadáte do rôznych pokušení **3** vediac, že dokázanosť vašej viery pôsobí trpezlivosť. **4** A trpezlivosť nech má dokonalý skutok, aby ste boli dokonalí a celí, nemajúci v ničom nedostatku.

## Božia moc

**2 Pet 2,9 \*** Pán vie vytrhnúť pobožných z pokušenia a nespravdivých dochovať trestaných ku dňu súdu,



### Naspamäť

Fil 4,8

Ján 14,13.14

Rim 12,2



### Na zamyslenie

- Myslíš si, že venuješ Biblii a rozhovoru s Bohom dosť, alebo málo času?
- Máš pevne stanovený čas na pravidelnú osobnú modlitbu? Premýšľaj o tom, ako svoj modlitebný život obohatiť. Tu je niekoľko nápadov:
  - Založ si modlitebný zošit. Rozdeľ si ho na niekoľko kapitol:
    - Dôvody k vďačnosti. Zapisuj si a priebežne dopĺňaj svoj osobný zoznam, za čo si Pánu Bohu vďačný. Povedz mu to na modlitbe.
    - Prosbu. K jednotlivým prosbám si zaznač, kedy a ako Pán Boh na ne odpovedal.
    - Modlitebný zoznam ľudí, na ktorých ti záleží. Tento zoznam si môžeš stále dopĺňať.
    - Zvláštne skúsenosti s modlitbami. Do tejto kapitoly si zaznač, kedy a akým zvláštnym spôsobom Pán Boh odpovedal na tvoje modlitby. To ti pomôže a povzbudí ťa vždy, keď budeš potrebovať uistenie, že ťa Pán Boh počuje.

- Modlitebný zošit ti pomôže obohatiť rozhovory s Bohom a pripomenie ti veľa pekných skúseností.



### Osobná úloha

Skús zistiť, koľko hodín a minút venuješ počas jedného týždňa jednotlivým činnostiam?

- Biblia
- modlitba
- škola
- pomoc doma
- TV a PC hry
- šport a príroda
- iné .....



### Zaujímavá úloha

#### Prieskum záujmov medzi spolužiakmi

Zrealizujte prieskum medzi svojimi spolužiakmi v triede. Pripravte a vytlačte anketný list, ktorého úlohou bude zistiť, ktoré programy najčastejšie sledujú vaši spolužiaci a koľko času strávia pri TV alebo pri PC hrách.

Prieskumný list môže obsahovať napríklad:

- Priemerne koľko hodín denne sleduješ TV? .....
- Priemerne koľko hodín denne venuješ PC hrám? .....
- Ktoré z uvedených kategórií programov najradšej sleduješ? (môžeš označiť aj viac možností)
  - zábavné relácie, komédie
  - seriály a telenovely
  - kriminálky a akčné filmy
  - horory
  - romantické
  - iné .....



- Ktoré z uvedených kategórií PC hier najradšej hráš? (môžeš označiť aj viac možností)
- bojové akčné hry
- stratégie
- autotrenažéry, letecké simulátory
- surfovanie na internete
- iné .....



### Námety do diskusie

- Urobte medzi sebou prieskum podľa toho istého prieskumného listu.
- Vyhodnotte výsledky svojho prieskumu medzi spolužiakmi.
- Ktoré kategórie sú najobľúbenejšie?
- Prečo? Čím si získavajú toľko záujmu?
- Ako to môže ovplyvniť život – správanie, vyjadrovanie, rozhodovanie...?
- Porovnajte výsledky prieskumu medzi spolužiakmi s výsledkami prieskumu vo vašej skupine.
- Ak sú vaše výsledky iné, v čom a prečo asi?
- Ak vaše výsledky sú rovnaké, čo to znamená?
- Aký je pomer medzi tým, koľko času sa „pozeráme na Ježiša“, sledujeme pozitívne vzory, a tým, koľko času sledujeme negatívne vzory? Čoho je najviac? Ako nás to ovplyvňuje?



## To si predsa nenechám pre seba

- Prezentujte výsledky vášho prieskumu vo svojej triede (napríklad na hodine etiky).
- Diskutujte so svojimi spolužiakmi o výsledkoch prieskumu.



## Zaujímavá úloha

- Zoberte TV program vašej obľúbenej stanice na tento týždeň. Vyškrtnite z programu všetky relácie, ktoré nevyhovujú kritériám z Fil 4,8:
  - pravdivé = skutočné, reálne
  - počestné = slušné
  - spravdivé = férové
  - mravne čisté = morálne
  - ľúbe a milé = príjemné a pozitívne
  - ctnostné = pekné
  - chvályhodné = správne, dobré
- Čo vám v programe ostalo? Čo s tým?
- Ako si vybrať dobrý program pre chvíle oddychu?

K rozlúšteniu použi mobil. Vytvor správu ako SMS tak, že prvé číslo = klávesa, druhé číslo = počet stlačení = písmeno.



**EPD – príloha časopisu Pathfinder – časopis klubu Prieskumník-Pathfinder v SR, ročník IV., príloha číslo 22/2005**

Preklad a príprava textu:

Mgr. Stanislav Bielik

Ilustrácie:

Radek Petružela

Grafická úprava a technická redakcia: Ing. Dušan Bielik

Zodpovedný redaktor:

Mgr. Marcela Bieliková



Vydáva Advent-Orion s.r.o., Šafárikova 9, 038 61 Vrútky  
pre potreby občianskeho združenia Klub Prieskumník-Pathfinder  
Vytlačil alfaPRINT, Martin, ISSN 1336-0787  
© 2005 Klub Prieskumník-Pathfinder