

5. LEKCIA

Chlapček, vstaň!

ODKAZY

LUKÁŠ 7,11-17; CESTA LÁSKY, 32. KAP.

VERŠ NA ZAPAMÄTANIE

„Boh navštívil svoj ľud.“ (Lukáš 7,16)

CIELE LEKCIE

- **Poznať**, že Ježiš vie o smutných ľuďoch a stará sa o nich.
- **Cítiť** radosť z toho, že Boh chce použiť aj mňa na to, aby som potešil smutných.
- **Rozhodnúť sa** povzbudzovať smutných a pomáhať im.

HLAVNÁ MYŠLIENKA

Bohu slúžime, keď pomáhame ľuďom, ktorí sú smutní.

BIBLICKÁ LEKCIA V SKRATKE

Keď sa Ježiš priblížil k mestečku Naim, uvidel veľký pohrebný sprievod. Jediný syn vdovy, jej jediná podpora a pomoc do budúcnosti, zomrel. Ježiš s veľkým súcitom pristúpil k vode a utešoval ju. Potom pristúpil k márom a povedal: „Mládenec, hovorím ti, vstaň!“ Mladý muž sa posadil a začal rozprávať. Ježiš ho odovzdal jeho matke. Dav ľudí chválil Boha a hovoril: „Boh navštívil svoj ľud!“ (Lukáš 7,16).

Táto lekcia hovorí o službe

Ježiš súcitil s vdovou, ktorá prišla smrťou svojho syna o jediný zdroj pomoci a podpory. Chce, aby aj jeho deti súcitili s druhými, ktorí sú smutní alebo osamotení, s ľuďmi, s ktorými sa každodenne stretávame. Byť láskavý a súcitný a preukazovať ľuďom praktickú pomoc je jedným zo spôsobov, ako slúžiť Bohu.

NA OBOHATENIE UČITEĽA

„Keď sa priblížil, videl, ako z jednej brány vychádza pomalým smútočným krokom pohrebný sprievod. Na odkrytých márom ležalo mŕtve telo a popri ňom kráčal zástup nariekajúcich. Zdalo sa, že všetci obyvatelia mesta prišli odprevadiť mŕtveho, prejaviť mu poslednú úctu a zarmúteným vyjadriť sústrasť.“

„Zosnulý bol jediným synom matky-vdovy. Opustená odprevádzala k hrobu toho, ktorý jej bol jedinou pozemskou oporou a útechou. „Keď ju Pán uzrel, prišlo mu jej ľúto.“ (Luk 7,13) Keď prechádzala popri ňom v slzách, nič nevidela a nezbadala ani jeho. Ježiš pristúpil k nej a vľúdne jej vraví: „Neplač!“ Ježiš chcel zmeniť jej žiaľ na radosť, ale najprv jej chcel vyjadriť svoj láskavý súcit.“ (Cesta lásky, str. 206)

DEKORÁCIA MIESTNOSTI

Pozri lekcia 1.

PREHĽAD PROGRAMU				
	ČASŤ LEKCIE	MINÚTY	AKTIVITY	POMÔCKY
	Privítanie	Postupne	Privítajte žiakov vo dverách, vypočujte si ich radosti aj starosti.	žiadne
1	Prípravné aktivity	Do 10 min	A. Šťastné/ smutné tváričky B. Stieranie slz C. Plač	kópie tváričiek (pozri Aktivity) , ceruzky obrázok z prípravnej aktivity A, ceruzka s gumou staré časopisy, plagátový papier, nožnice, lepidlá
*	Modlitby a chvály*	Do 10 min	Spoločenstvo Spevník Misia Zbierka Modlitba	
2	Biblická lekcia	Do 20 min	Preberanie príbehu	biblické kostýmy, dospelí pomocníci, drevená doska alebo sánky znázorňujúce „máry“
			Verš na zapamätanie	Biblia
			Štúdium Biblie	Biblia
3	Aplikácia lekcie	Do 15 min	Potešovanie smutných	škatuľa alebo taška, rôzne predmety na potešenie
4	Zdieľanie sa	Do 15 min	Prianie “Ježiš ťa miluje“	papier, voskové farbičky, samolepky

* Modlitby a chvály môžu byť zaradené do programu kedykoľvek.

VÝUČBA LEKCIE

Privítanie

Privítajte deti už vo dverách. Spýtajte sa, ako sa mali v uplynulom týždni – z čoho majú radosť, aké majú starosti. Vypočujte si verš z minulého týždňa a povzbudte deti, aby sa podelili so skúsenosťami z predchádzajúcej lekcie. Začnite s nimi robiť prípravné aktivity podľa vlastnej voľby.

1. PRÍPRAVNÉ AKTIVITY

Vyberte si aktivitu alebo aktivity, ktoré považujete za najvhodnejšie.

A. Šťastné/smutné tváričky

Potrebujete:

- kópie tváričiek pre každé z detí (pozri Aktivity str.141)
- ceruzky

Vopred si pripravte pre deti kópie tváričiek. Potom dajte každému z nich stránku, na ktorej je osem tváričiek a ceruzku. Prečítajte postupne vety po jednej a za každou požiadajte deti, aby na jednu z tváričiek nakreslili úsmev alebo mračenie sa, aby bolo zrejmé, ako sa cítia. (Názorne predved'te.) Alebo, ak nemáte kópie tváričiek, môžete si túto aktivitu zahrať ako pantomímu a deti budú predvádzať názorne na sebe, ako sa cítia.

1. Zajtra máš narodeniny.
2. Zomrel ti tvoj papagáj – domáce zvieratko.
3. Zajtra k tebe príde na obed kamarát.
4. Upratal si svoju izbu bez toho, aby ťa o to niekto požiadal.
5. Tvoj kamarát (sused) ťa udrel.
6. Odpoľudnia ideš do parku.
7. Pekne sa hráš s hračkami so svojou sestričkou alebo bračekom.
8. Idete na rodinný výlet.

Alebo si tento papier nechajte na ďalšiu aktivitu.

Zhrnutie

Dajte deťom dostatok času na odpovede, keď sa ich budete pýtať: **Koľko šťastných tváričiek ste nakreslili? A koľko smutných? Dúfam, že tých veselých máte viac. Je omnoho lepšie byť veselý ako smutný, však? Dnes si budeme rozprávať príbeh o tom, ako Ježiš rozveselil jednu smutnú mamičku. Ježiš je veľmi rád, keď aj my pomáhame smutným ľuďom. A to mi pripomína dnešné posolstvo:**

Bohu slúžime, keď pomáhame ľuďom, ktorí sú smutní.

Zopakujte to so mnou.

B. Stieranie sĺz

Potrebujete:

- obrázok z aktivity A
- ceruzky s gumou

Rozdajte deťom ceruzky. Použite obrázok z prípravnej aktivity A. Povedzte deťom, aby si vybrali smutné tváričky, keď budú na ne kresliť. Poproste ich, aby chvíľu premýšľali o niečom smutnom a potom na smutné tváričky nakreslili slzy.

Zhrnutie

Dajte deťom dostatok času na odpovede, keď sa ich budete pýtať: **O čom smutnom ste premýšľali? Čo vás vedie k plaču? Čo vás poteší, aby ste sa cítili lepšie? Keď vám niekto pomôže? V našom dnešnom príbehu je jedna mamička, ktorá bola veľmi smutná a plakala. V Biblii je napísané, že jedného dňa Ježiš zotrie všetky naše slzy a v nebi už nič smutné nebude. Ale keď sme ešte tu na zemi, môžeme smutným ľuďom pomáhať. Môžeme im pomáhať stierať ich slzy. Zmažeme teraz slzy, ktoré sme nakreslili na tváričky detí na papier.** Poproste deti, aby vygumovali nakreslené slzičky. **Viete, že:**

Bohu slúžime, keď pomáhame ľuďom, ktorí sú smutní.

Povedzte to so mnou.

C. Plač (koláž)

Potrebujete:

- staré časopisy
- papier na plagát
- nožnice
- lepidlá

Povedzte deťom, aby si prezreli staré časopisy a vystrihli obrázky, ktoré im pripomínajú niečo smutné alebo niečo, kvôli čomu by mohli plakať. Potom obrázky spoločne nalepte na veľký plagátový papier a urobte z nich koláž.

Zhrnutie:

Spýtajte sa detí a dajte im dostatok času na odpovede: **Čo ste vybrali? Aké veci vás rozosmútia alebo vám pripomínajú niečo, kvôli čomu ste už plakali? Na tomto svete je mnoho toho, čo nás dokáže rozplakať. Ale tiež je tu veľa dobrých vecí, ktorá nám urobia radosť.**

Náš dnešný biblický príbeh hovorí o tom, ako Ježiš pomohol jednej smutnej mamičke. Ježiš je veľmi rád, keď aj my pomáhame smutným ľuďom. Viete, že:

Bohu slúžime, keď pomáhame ľuďom, ktorí sú smutní.

Zopakujte to so mnou.

* MODLITBY A CHVÁLY

Spoločenstvo

Hovorte o radoostiach a starostiach detí, ako vám ich rozprávali pri príchode (ak je to vhodné). Vyhradte si čas na zdieľanie sa z lekcie z minulého týždňa a zopakujte si verš z predchádzajúcej lekcie. Neprehliadnite narodeniny alebo zvláštne udalosti. Zvlášť srdečne privítajte návštevu.

Návrh piesní

Piesne, ktoré hovoria o tom, že chceme byť podobní Ježišovi a o tom, že chceme byť šťastní. (Napr. Mám veľkú radosť...)

Zbierka

Povedzte: **Boh má rád všetkých ľudí na svete – veselých aj smutných, tých, ktorí sa smejú aj tých, ktorí plačú. Keď rozprávame druhým o Ježišovi, môžeme ich slzy premeniť na úsmev. Dnes naše dary budú použité na to, aby sa ďalší ľudia dozvedeli o Ježišovi a mohli byť šťastnejší. Zaspievame si teraz našu pieseň (Teraz prišla chvíľa vd'aky... Mimiškôlka).**

Modlitba

Modlite sa o to, aby deti vedeli ukázať druhým ľuďom Božiu lásku svojou láskavosťou k tým, ktorí sú smutní.

2. BIBLICKÝ PRÍBEH

Potrebuje:

- biblické kostýmy pre každé z detí
- dospelých pomocníkov, ktorí budú niesť
- drevenú dosku alebo sánky (máry, rakva)

Postavy: Ježiš, chlapec, matka chlapca, plačúci a smútiaci

Oblečte deti do biblických kostýmov. Poproste jedného z chlapcov, aby hral Ježiša a iného, aby predstavoval chlapca z príbehu. Ten, kto bude predstavovať chlapca, si ľahne na „máry“. Dospelí budú musieť máry niesť. Jedno dievča bude hrať mamičku chlapca. Ostatné deti budú predstavovať smútiacich a ticho nariekať, pričom pôjdu za marami. Keď budete príbeh rozprávať, poproste deti, aby sa zapojili hraním.

Preberanie príbehu

Ježiš chodil od mesta k mestu, rozprával ľuďom o Bohu a uzdravoval chorých. Všade ho nasledovali jeho učeníci. A tiež aj iní ľudia chceli počuť a vidieť, čo Ježiš robí, a tak za ním chodil z miesta na miesto veľký zástup ľudí.

Jedného dňa prišiel Ježiš k mestečku, ktoré sa volalo Naim. Vtedy boli mestá ohradené hradbami s bránami, ktorými sa vchádzalo do mesta alebo vychádzalo von. Keď Ježiš prichádzal k bráne toho mesta, videl, ako ľudia vynášali z mesta truhlu. Zomrel mladý muž a mal byť pochovaný na cintoríne za mestom. Jeho matka a veľký zástup ľudí šli za tými, ktorí niesli máry.

Ježiš počul, ako mamička plače. Aj ľudia v zástupe plakali. Tá mamička bola vdova – jej manžel zomrel už dávno. A teraz zomrel aj jej jediný syn. Nemala už žiadne ďalšie deti. Bola úplne sama a veľmi smutná.

Keď ju Ježiš uvidel, hneď vedel, čo sa deje. Vedel, že je smutná preto, lebo zomrel jej jediný syn, ktorého tak veľmi milovala. A teraz je úplne sama.

Ježišovi bolo tejto mamičky veľmi ľúto. Chcel pre ňu urobiť niečo, aby jej pomohol. Ticho k nej pristúpil a jemne povedal: „Neplač.“ Potom sa dotkol truhly. Keď to uvideli tí, ktorí niesli truhlu, zastavili sa. Čo chcel Ježiš urobiť?

Potom Ježiš povedal: „Mládenec, hovorím ti, vstaň!“ (Luk 7,14) Ľudia naokolo museli byť veľmi prekvapení, keď počuli, čo Ježiš hovorí! Všetci predsa vedeli, že ten chlapec je mŕtvy a mŕtvi ľudia nedokážu vstať. Ale Ježiš je Boh. On dokáže mŕtvym ľuďom vrátiť život.

Len čo sa Ježiš dotkol ruky toho mladého muža, on sa posadil a začal rozprávať. Ježiš ho dal jeho mamičke. Myslíte si, že bola šťastná? Samozrejme, že áno! Prestala plakať a začala sa radovať, pretože jej syn bol opäť živý!

Ľudia žasli. Práve videli zázrak! Nemohli uveriť svojim očiam! Veď Ježiš vzkriesil mŕtveho človeka! A keď sa spamätali z prvého prekvapenia, začali chváliť Boha. Ďakovali mu za to, že poslal Ježiša. „Boh prišiel, aby pomohol svojim deťom!“ volali radostne. Všetci sa potom vrátili do mesta veselí a šťastní – a to vďaka Ježišovej láske.

Boh je úžasný! Záleží mu na tom, aby smutní ľudia boli znova šťastní. Aj nás prosí, aby sme pomáhali smutným ľuďom. Keď vidíme niekoho, kto je smutný, pretože je chorý, bojí sa alebo sa cíti osamelo, Ježiš chce, aby sme takým ľuďom pomáhali. Môžeme im povedať niečo láskavé alebo ich objasť. Môžeme ich počúvať a potešiť ich. Môžeme ich mať rovnako radi, ako ich má rád Ježiš. Keď to robíme pre druhých ľudí, je to, akoby sme to urobili pre Ježiša. Pamätajte si:

Bohu slúžime, keď pomáhame ľuďom, ktorí sú smutní.

Zhrnutie

Spýtajte sa a dajte deťom dostatok času na odpovede: **Prečo bola mamička z nášho príbehu taká smutná? Ako sa Ježiš cítil, keď ju videl? Čo urobil? Čo asi urobil ten mladý muž, keď sa vrátil späť do mesta? Čo asi urobila jeho mamička? Čo by ste robili vy, keby ste tam boli? Pamätajte si, čo sme hovorili:**

Bohu slúžime, keď pomáhame ľuďom, ktorí sú smutní.

Zopakujte to so mnou.

Verš na zapamätanie

Potrebuje:

- Bibliu

Otvorte Bibliu a ukážte deťom verš Lukáš 7,16 tak, aby ho videli. Povedzte: **Na tomto mieste v Biblii je napísaný náš dnešný verš na zapamätanie.** Potom pokračujte v učení verša pomocou nasledovných pohybov:

Boh	Ukážte hore.
navštívil	Pohybom ruky naznačte dieťaťu, aby prišlo k vám.
svoj ľud	Ukážte na deti okolo seba.
Lukáš 7,16	Spojte dlane ako knihu a potom ich otvorte.

Opakujte, dokiaľ deti nebudú vedieť verš naspamäť.

Štúdium Bible

Potrebuje:

- Bibliu

Otvorte si Bibliu a ukážte deťom text Lukáš 7,11-15. Povedzte: **Na tomto mieste v Božom slove – v Biblii – je napísaný dnešný príbeh.** Čítajte nahlas verše 11 -17. Ak je to potrebné, parafrázujte.

Zhrnutie

Spýtajte sa detí: **Čí syn zomrel? Mala táto žena ešte ďalšie deti, syna, ktorý by jej pomáhal? Čo asi Ježiš cítil, keď videl túto ženu? Čo jej povedal? Niečo láskavé? Chceli by ste tiež vedieť potešiť smutných ľudí tak, ako to urobil Ježiš? Čo by ste mohli povedať niekomu, kto je smutný?**

Pamätajte si:

Bohu slúžime, keď pomáhame ľuďom, ktorí sú smutní.

3. APLIKÁCIA LEKCIE

Potešovanie smutných

Potrebuje:

- tašku alebo krabičku
- predmety, ktoré sa dajú používať na potešovanie smutných (plyšový medvedík, vreckovka alebo papierové vreckovky, prikrývka, obrázok objímajúcich sa ľudí, náplast', čokoláda alebo nejaké jedlo....

Už dopredu si do tašky pripravte niektoré veci, ktoré sa dajú používať na potešovanie. Rozprávajte sa s deťmi o tom, čo to znamená, keď niekoho utešujeme. Potom ich poproste, aby z tašky vybrali jednotlivé predmety. Vždy sa spýtajte: **Ako môžeme použiť tento predmet na potešenie toho, kto je smutný, aby sa cítil lepšie?**

Zhrnutie

Spýtajte sa a dajte deťom dostatok času na odpovede: **Keby ste boli smutní, potešili by vás niektoré z týchto vecí? Už ste sa pokúšali niekedy utešiť niekoho, kto bol smutný? Čo ste robili? Ježiš je veľmi rád, keď sa snažíme robiť to najlepšie, čo dokážeme a utešiť niekoho smutného. Človek môže byť smutný, keď sa cíti sám alebo sa bojí, alebo je chorý. Ježiš nám môže pomôcť vidieť, čo taký smutný človek potrebuje, aby sme mu mohli pomôcť.**

Pamätajte si:

Bohu slúžime, keď pomáhame ľuďom, ktorí sú smutní.

Zopakujte to so mnou.

3. ZDIEĽANIE SA

Potrebuje:

- papier
- voskové farbičky
- samolepky

Prianie „Ježiš ťa má rád“

Vopred si zistíte, či je vo vašom zbore niekto, kto má dôvod byť smutný – napr. je chorý alebo mu zomrel niekto blízky. Pripravte si veľký papier, z ktorého vyrobíte prianie, ktoré tomu človeku potom doručíte. Na prednú stranu napíšete: „Ježiš ťa má rád“ a dni: „Zo sobotnej škôlky triedy A/B... zboru...“ Vysvetlite, pre koho to prianie bude a prečo. Deti ho potom môžu vymalovať, vyzdobiť a napísať tam svoje mená.

Zhrnutie

Spýtajte sa detí a dajte im dostatok času na odpovede: **Myslíte si, že toto prianie poteší ... ? Myslíte si, že poteší aj Ježiša? Ja viem, že Ježiš bude veľmi rád, že sme sa snažili potešiť smutného človeka. Pamätajte si, že:**

Bohu slúžime, keď pomáhame ľuďom, ktorí sú smutní.

UKONČENIE

Ukončíte modlitbou, v ktorej budete prosiť, aby deti boli ochotné a pripravené pomáhať smutným a osamelým ľuďom.